



Co-funded by
the European Union

Φύλλο Εργασίας 5 – Οπτική Γωνία





Co-funded by
the European Union





Co-funded by
the European Union





Co-funded by
the European Union



Φύλλο Εργασίας 6 – Μηνύματα «Εγώ»

<p>Σενάριο:</p> <p>Εργάζεσαι σε μια ομαδική εργασία και ένα μέλος δεν κάνει το μερίδιο που του αναλογεί. Έχεις αναγκαστεί επανειλημμένα να ολοκληρώνεις τη δουλειά του.</p>	<p>Μηνύματα «Εγώ»:</p>
<p>Σενάριο:</p> <p>Ο συνάδελφός σου μιλάει στο τηλέφωνο δυνατά για προσωπικά θέματα την ώρα που προσπαθείς να δουλέψεις.</p>	<p>Μηνύματα «Εγώ»:</p>
<p>Σενάριο:</p> <p>Το αφεντικό σου συνεχίζει να σου</p>	<p>Μηνύματα «Εγώ»:</p>



<p>φορτώνει καινούργια δουλειά, με ελάχιστες οδηγίες και χωρίς αρκετό χρόνο. Παρά τις υπερωρίες που κάνεις, είσαι εβδομάδες πίσω.</p>	
<p>Σενάριο:</p> <p>Είσαι δάσκαλος. Ένας από τους μαθητές σου κοιτάζει συνεχώς το κινητό του κατά τη διάρκεια του μαθήματος.</p>	<p>Μηνύματα «Εγώ»:</p>
<p>Σενάριο:</p> <p>Μεταφέρεις τον συνάδελφό σου στη δουλειά για περισσότερο από έναν μήνα. Δεν σου έχει προσφέρει ποτέ</p>	<p>Μηνύματα «Εγώ»:</p>

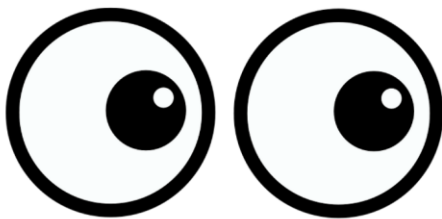


χρήματα για
βενζίνη.

Φύλλο Εργασίας 7 – Τι να κάνεις & τι να μην κάνεις



Make eye contact



Share examples,
not just qualities



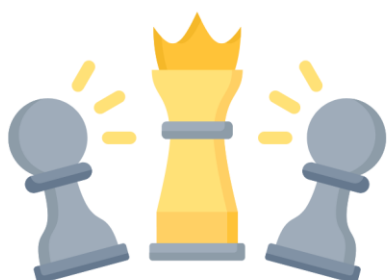
**Tell the truth
if you don't know something**



**Talk over the interviewer
or rush to finish their sentence**



**Lead the interview
and ask most of the questions**



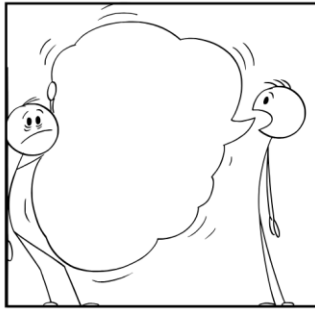
**Show interest
by nodding or smiling**



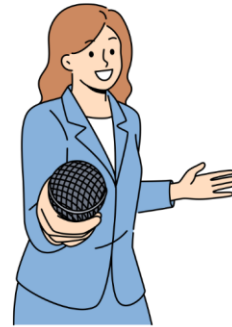


Co-funded by
the European Union

**Oversharing your full life story
when asked
“Tell me about yourself”**



**Asking questions
that test the interviewer
(e.g., “What don’t you like about
this company?”)**



**Speaking negatively
about past colleagues or bosses
(even if it’s true)**



**Say something positive
about the job or company**

