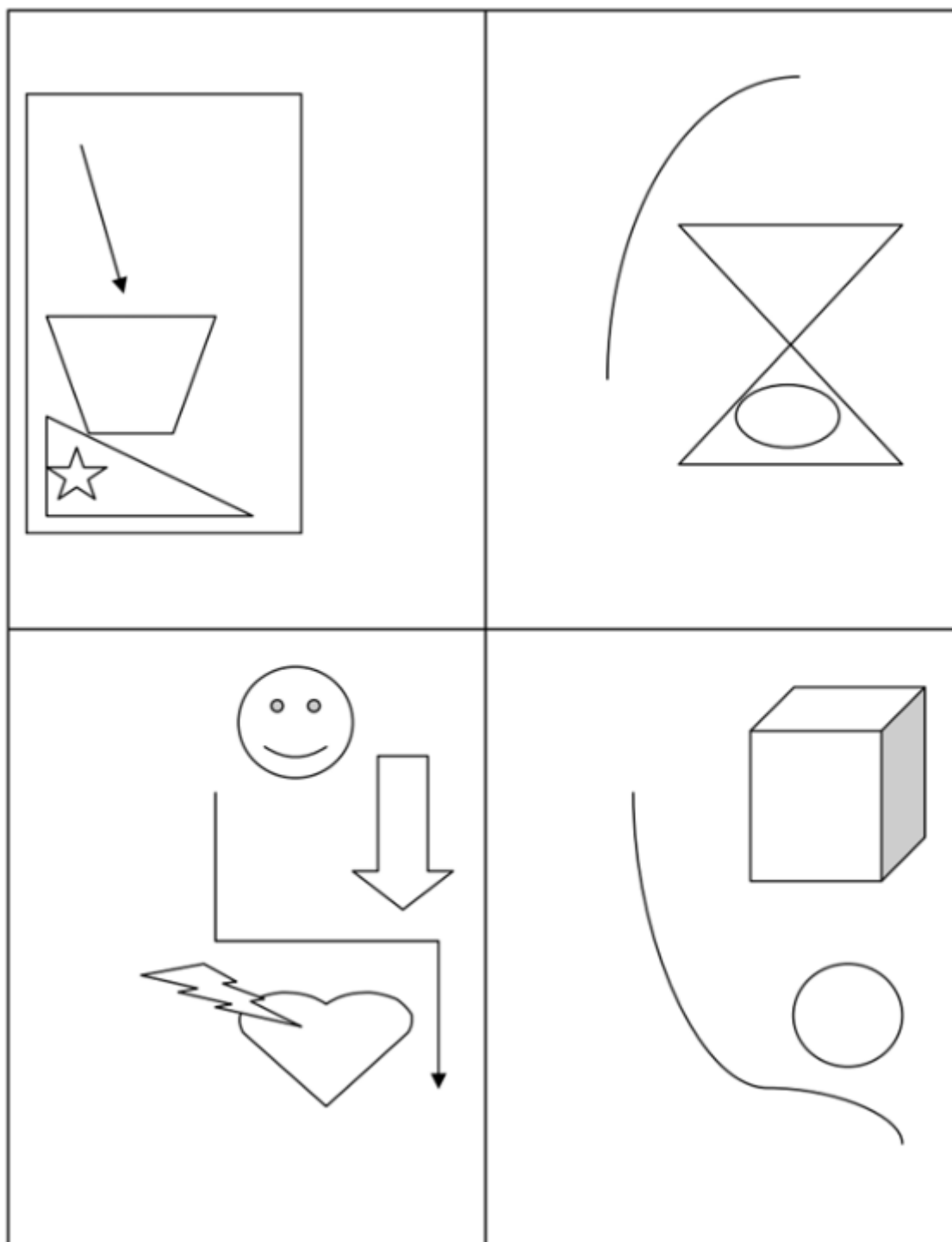


Prilog 1 - Aktivnost crtanja



Prilog 2 - Slušaš li?

 GOVORNIK  Jako si nervozan/a zbog sutrašnjeg razgovora za posao. Ne možeš pronaći prave riječi da to objasniš svom najboljem prijatelju i pokušavaš naći način. Tužan/na si, nervozan/na, grizeš nokte i gledaš oko sebe. Treba ti netko tko će te saslušati.	 GOVORNIK  Prošli tjedan započeo/la si novi posao. Prvog dana osjećao/la si se nervozno i uzbuđeno. Nisi bio/la siguran/na kamo trebaš ići ili što raditi. Neki ljudi su ti pomogli, ali drugi su bili previše zauzeti. Pričaš o tome kako je bilo i kako si se osjećao/la.	 GOVORNIK  Prošli tjedan na poslu imao/la si jako stresan dan. Činilo se da sve ide po zlu. Jedan ti je kupac bio bezobrazan. Tvoj menadžer ti je dao dodatne zadatke. Dijeliš kako si se osjećao/la preopterećeno i uzrujano.
---	--	---

 GOVORNIK

 Pričaš o tome što ti se dogodilo jučer.

Imao/la si lijep dan, ali nakon što si se vratio/la kući s posla, otkrio/la si da te netko opljačkao.

Bio/la si užasnut/a i sada te strah vratiti se kući.

 GOVORNIK

 Već neko vrijeme tražiš posao.

Prijavio/la si se na mnoga mjesta, ali nisi dobio/la nikakav odgovor.

To te počinje obeshrabrivati.

Želiš da netko razumije koliko ti je ovo teško.

 GOVORNIK

 Nedavno si naučio/la raditi nešto novo na poslu ili na obuci.

Isprva si mislio/la da to nećeš moći.

Ali onda si vježbao/la i postao/la bolji/a.

Ponosan/na si na sebe i želiš nekome ispričati kako si se osjećao/la.

 SLUŠATELJ  Daj savjet koji te nitko nije tražio.	 SLUŠATELJ  Prekidaj govornika i ne daj mu da dovrši rečenicu.	 SLUŠATELJ  Ne uspostavlja kontakt očima s govornikom.
 SLUŠATELJ  Smij se kad je govornik ozbiljan.	SLUŠATELJ  Razgovaraj s nekim drugim dok govornik priča.	SLUŠATELJ  Često mijenjaj temu razgovora.
SLUŠATELJ  Često hvali govornika.	SLUŠATELJ  Omalovažavaj ono što govornik govori.	SLUŠATELJ  Razgledavaj prostoriju i ponašaj se odsutno dok govornik priča.
 SLUŠATELJ  Budi šokiran ili uvrijeđen onime što govornik kaže.	 SLUŠATELJ  Pažljivo slušaj i postavlja relevantna pitanja.	 SLUŠATELJ  Skrolaj po mobitelu dok govornik priča.

🎯 PROMATRAČ Promatraj kako se ponašaju slušatelj i govornik. Budi tih/a.	🎯 PROMATRAČ Promatraj kako se ponašaju slušatelj i govornik. Budi tih/a.	🎯 PROMATRAČ Promatraj kako se ponašaju slušatelj i govornik. Budi tih/a.
🎯 PROMATRAČ Promatraj kako se ponašaju slušatelj i govornik. Budi tih/a.	🎯 PROMATRAČ Promatraj kako se ponašaju slušatelj i govornik. Budi tih/a.	🎯 PROMATRAČ Promatraj kako se ponašaju slušatelj i govornik. Budi tih/a.
🎯 PROMATRAČ Promatraj kako se ponašaju slušatelj i govornik. Budi tih/a.	🎯 PROMATRAČ Promatraj kako se ponašaju slušatelj i govornik. Budi tih/a.	🎯 PROMATRAČ Promatraj kako se ponašaju slušatelj i govornik. Budi tih/a.

Prilog 3 - Kut gledanja









Prilog 4 - "Ja" poruke

Scenarij: Radiš na grupnom projektu, a jedan član ne obavlja svoj dio posla. Više puta si morao/la dovršavati njegov/njezin rad.	„JA” poruka:
Scenarij: Tvoj kolega vodi glasne, privatne razgovore na telefonu dok pokušavaš raditi.	„JA” poruka:

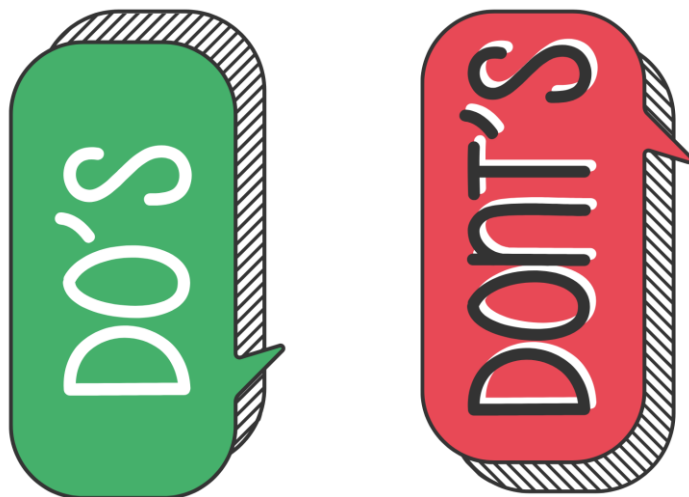
Scenarij: Tvoj šef ti stalno prepušta nove zadatke, s malo uputa i premalo vremena. Unatoč prekovremenom radu, kasniš već tjednima.	„JA” poruka:
Scenarij: Ti si učitelj/ica. Jedan od tvojih učenika stalno gleda u mobitel tijekom nastave.	„JA” poruka:

Scenarij:

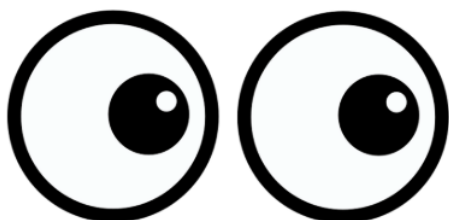
Već više od mjesec
dana voziš kolegu
na posao.
Nikada ti nije
ponudio novac za
gorivo.

„JA” poruka:

Prilog 5 -Što treba, a što ne treba raditi na razgovoru za posao



Uspostaviti kontakt očima



Podijeliti primjere,
ne samo kvalitete



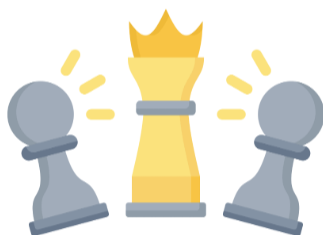
**Reći istinu
ako nešto ne znaš**



**Govoriti glasnije od osobe koja vas
intervjuira ili završavati njihove
rečenice**



**Voditi intervju
i postavljati većinu pitanja**



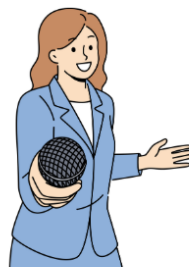
**Pokazivati interes
kimanjem glavom ili osmijehom**



Pričanje cijele životne priče
kod pitanja "Recite mi
nešto o sebi"



Postavljanje pitanja koja
testiraju ispitivača (npr.
„Što vam se ne sviđa kod
ove tvrtke?“)



Negativno govoriti o bivšim
kolegama ili šefovima (čak i ako
je to istina)



Reći nešto pozitivno o
poslu ili tvrtki



Prilog 6 - U čemu si dobar/a?

Osobne snage (Tko sam ja?)

● Pouzdan/a	Dolazim na vrijeme i ljudi se mogu osloniti na mene. Ne izostajem s posla bez dobrog razloga.
● Iskren/a	Govori(m) istinu i preuzima(m) odgovornost za svoje postupke.
● Vrijedan, radišan	Ulaže(m) trud u ono što radim i ne odustaje(m) lako.
● Strpljiv	Ostaje(m) smiren/a kada stvari traju duže ili ne idu po planu.
● Prijateljski raspoložen/a	Smiješi(m) se, pozdravlja(m) i činim da se ljudi osjećaju dobrodošlo.
● Spreman/na učiti	Otvoren/a sam za isprobavanje novih stvari, čak i kada ih još ne znam.
● Pozitivan stav	Trudi(m) se vidjeti dobro u situacijama i ljudima.
● Smiren/a pod pritiskom	Ne paničari(m) kada stvari krenu po zlu ili postanu užurbane.

• Usmjeren/a (fokusiran/a)	Mogu zadržati fokus na zadatku i izbjeći ometanja.
• Dajem sve od sebe	Čak i kad je teško, dajem sve od sebe.

Vještine rada s ljudima (Kako radim s drugima)

• Timski igrač	Volim raditi s drugima i pomagati grupi da uspije.
• Dobar slušatelj	Pažljivo slušam kada ljudi govore i trudim se razumjeti ih.
• Pun poštovanja	Razgovaram i ponašam se pristojno sa svima, čak i kada se ne slažem.
• Spreman/na pomoći	Volim pomagati drugima i kada to ne traže.
• Ljubazan/a i brižan/a	Primijetim kada netko treba podršku i pokušavam je pružiti.
• Prijateljski raspoložen/a prema kupcima	Dobro dočekujem ljude i pristojan/na sam u javnosti
• Dobar/a u poštivanju pravila	Slušam što treba napraviti i točno slijedim upute.

Radne i praktične snage (U čemu sam dobar/ra)

• Dobar/ra u održavanju čistoće	Volim čistiti i držati stvari urednima i lijepo posloženima.
• Spretan/na s rukama	Volim zadatke koji zahtijevaju praktičan rad, poput popravaka, gradnje ili korištenja alata.
• Volim rutinske poslove	Uživam u poslovima gdje svaki dan radim isti zadatak (npr. pranje rublja, sortiranje, slaganje polica).
• Organiziran/a	Držim stvari na svom mjestu i znam gdje što pripada.
• Dobar/ra s alatima ili strojevima	Sigurno se služim opremom za čišćenje, kuhinjskim alatima ili strojevima.
• Dobro slijedim upute	Pažljivo slušam i radim točno ono što mi se kaže.

• Radim brzo i pažljivo	Ne gubim vrijeme i trudim se ne raditi greške.
• Dobar/ra u upravljanju vremenom	Završavam zadatke na vrijeme i znam kada trebam zatražiti pomoć.
• Dobra memorija	Dobro pamtim zadatke, pravila ili upute.
• Mogu obavljati fizički rad	Mogu dugo stajati, hodati ili nositi teret.

Prilog 7 - Česta pitanja na razgovoru za posao

Recite mi nešto o sebi

Koristite ove početke rečenica da opišete svoju pozadinu, iskustvo i snage:

- Imam iskustva u radu u _____.
- Ja sam osoba koja je _____.
- Uživam raditi s _____.
- Dobar/ra sam u _____.
- Trenutno tražim posao gdje mogu _____.

Koje su vaše slabosti?

Koristite ove početke rečenica da podijelite na čemu radite i kako se poboljšavate:

- Ponekad mi je teško _____.
- Ali radim na tome tako da _____.
- Nekada sam imao/la problema s _____.
- Ali poboljšao/la sam se tako da _____.
- Jedna stvar koju još uvijek učim je _____.
- Trudim se biti bolji/a tako da _____.
- Postanem malo nervozan/na kada _____.
- Ali naučio/la sam _____.

 Možete li mi reći nešto o svom prošlom poslu?

Koristite ove početke rečenica da govorite o svojim radnim zadacima i iskustvu:

- Na svom prošlom poslu radio/la sam kao _____.
- Moji zadaci su uključivali _____.
- Radio/la sam s timom na _____.
- Taj posao mi se svidio jer _____.
- Naučio/la sam kako _____.
- Otišao/la sam jer _____.
- Ali sada sam spreman/na započeti nešto novo.

Gdje se vidite za godinu dana?

Koristite ove početke rečenica da pokažete da ste motivirani i razmišljate o svojoj budućnosti:

- Za godinu dana nadam se da ću raditi u _____ i osjećati se sigurnije u sebe.
- Volio/la bih se usavršiti u _____ i možda naučiti kako _____.
- Moj cilj je _____ i napredovati korak po korak.

