

IGRA POZICIONIRANJA – Pitanja za upravljanje vremenom

„Koliko često...”

Koriste se ova pitanja kako bi sudionici razmislili o svojim navikama upravljanja vremenom.

Sudionici se pozicioniraju u prostoru prema učestalosti.

Pitanja:

- Započinjete nešto i onda odmah prelazite na nešto drugo bez da ste završili?
- Kažete „da“ na previše zahtjeva iako nemate vremena?
- Radite stvari u zadnji čas?
- Zaboravite nešto što ste trebali napraviti?
- Podcijenite koliko vam vremena treba za neki zadatak?
- Zaboravite uzeti pauzu?
- Preskočite važan zadatak kako biste napravili nešto lakše?
- Stalno odgađate obavezu jer vam se ne da?
- Osjećate se preopterećeno stvarima koje trebate napraviti i ne znate odakle početi?
- Ometaju vas notifikacije ili misli dok radite?