

Come ti fa sentire questa situazione?



Guarda le immagini, scegli quella che mostra come ti sei sentito e raccontaci cosa è successo.

Emozione/Esperienza



Emozione/Esperienza

Emozione/Esperienza



Emozione/Esperienza

Come è andata oggi?



Dichiarazione

Opzione Emoji

Ho prestato attenzione agli altri



Ho condiviso qualcosa oggi



Ho ascoltato rispettosamente



Sono rimasto calmo durante l'attività



Ho aspettato il mio turno



Ho aiutato qualcuno nel mio gruppo



Ho chiesto aiuto quando ne avevo bisogno



Ho capito il significato del linguaggio del corpo nei conflitti.



Ho imparato a risolvere i conflitti usando parole gentili.



Le immagini mi hanno aiutato a comprendere le situazioni.



La formazione è stata interessante e utile per me.



Vorrei ripetere attività simili.



Scrivi i tuoi pensieri...
