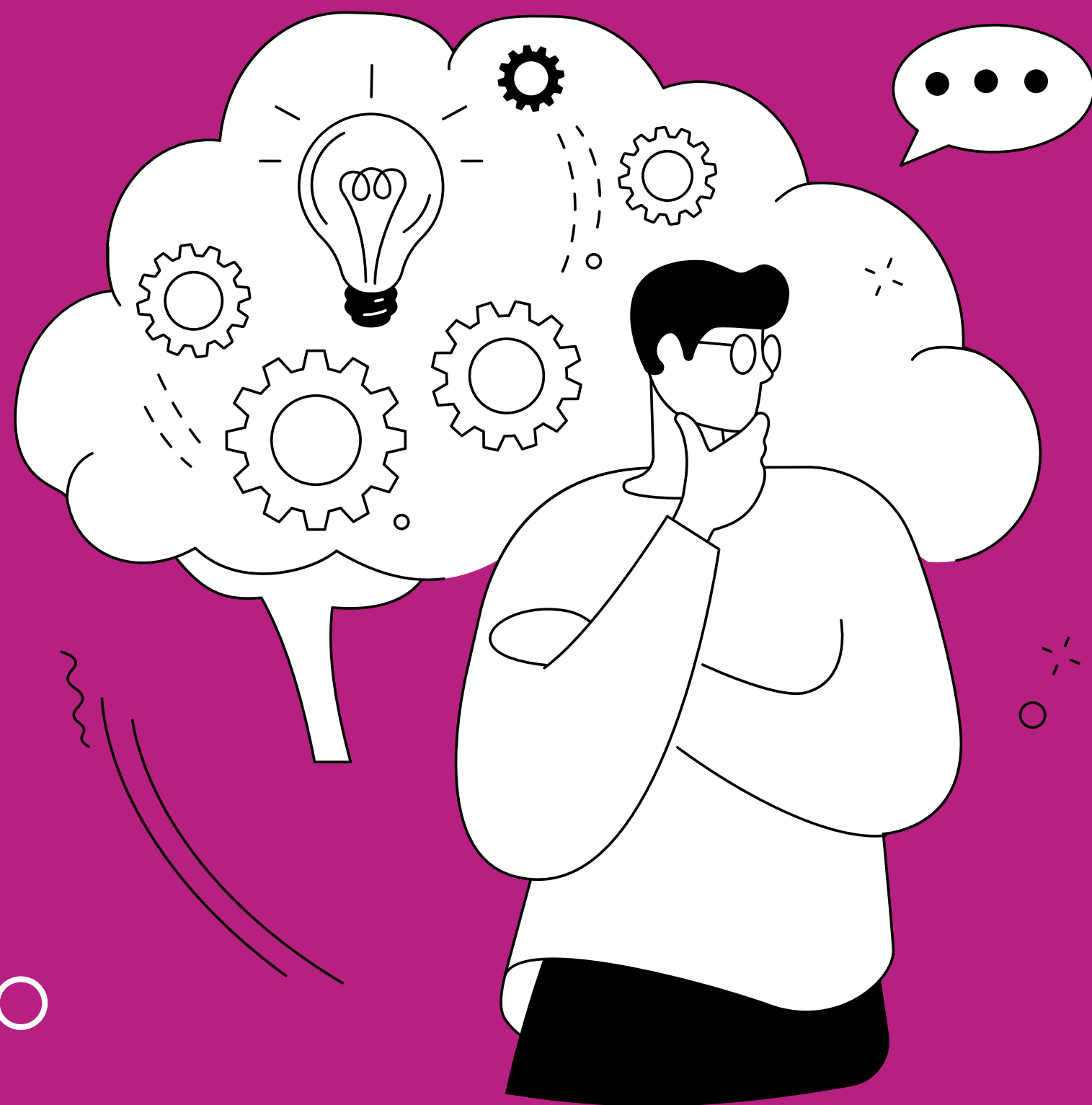




Pensiero critico



Co-funded by
the European Union



Piano di attività

1

ATTIVITÀ ENERGIZZANTE: “PENSARE ALLO SPECCHIO”

2

DISCUSSIONE DI GRUPPO SUL PENSIERO CRITICO "FERMA-PENSA-SCEGLI"

3

INTRODUZIONE AL PENSIERO CRITICO

4

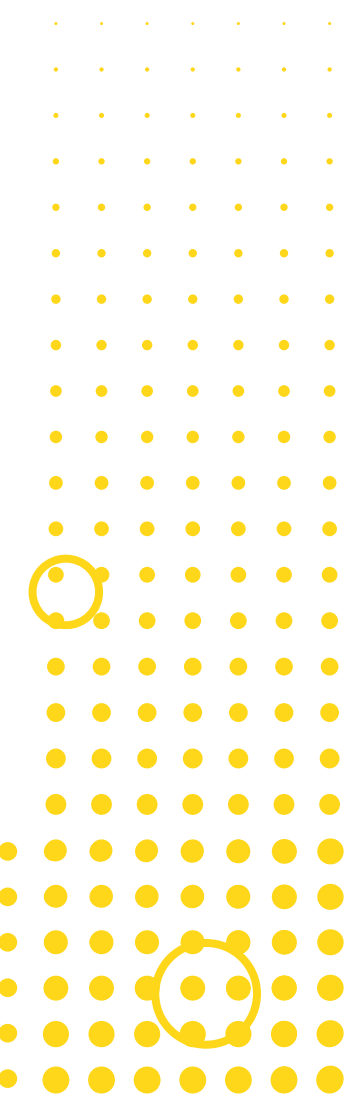
LAVORO DI GRUPPO: DILEMMI FAMILIARI O LAVORATIVI

5

AUTOCONTROLLO E INCORAGGIAMENTO TRA PARI

6

RIEPILOGO E SINTESI DEI SEI CAPPELLI PENSANTI



Attività energizzante: “Pensare allo specchio”

1

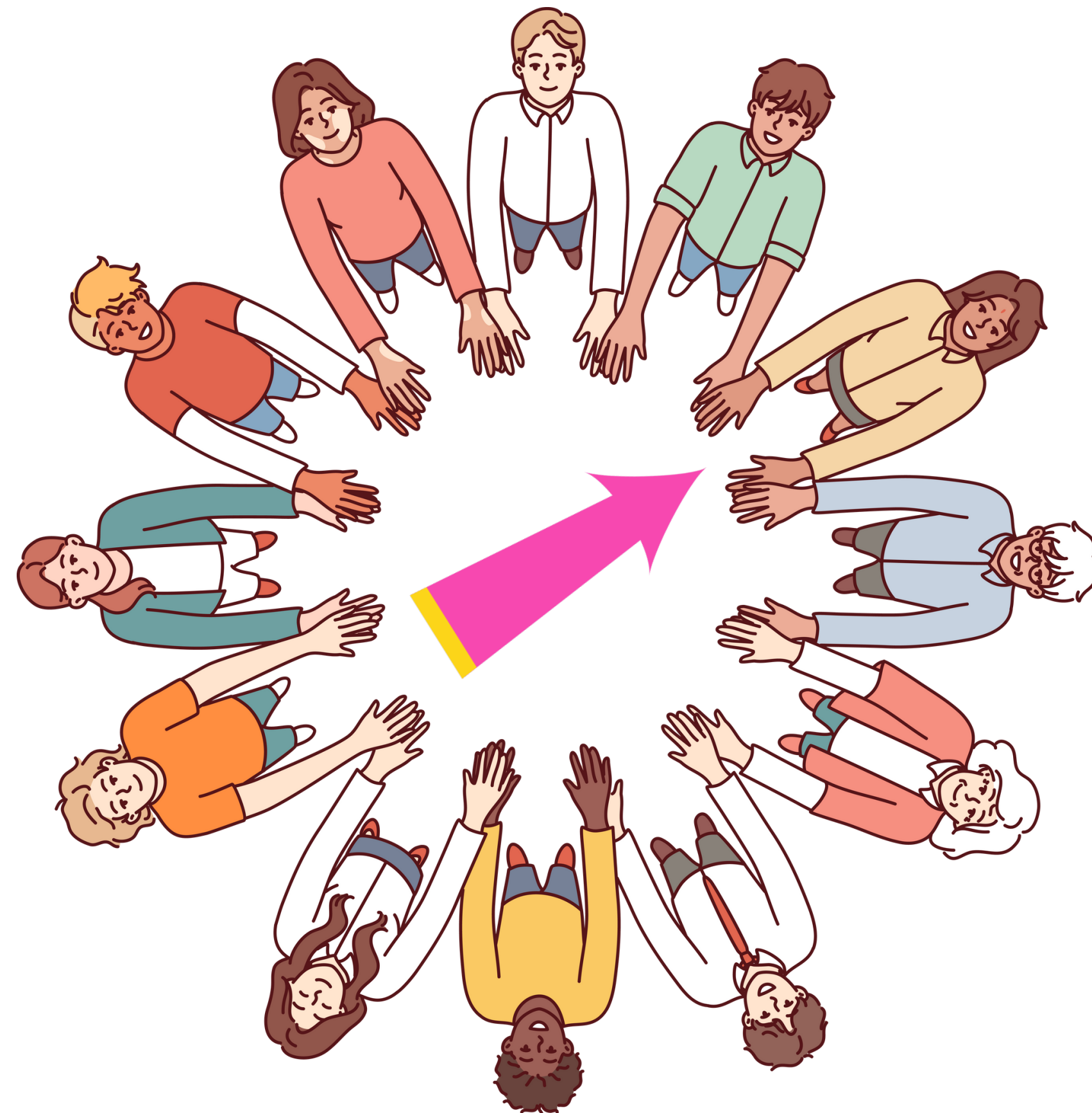
Critical Thinking - Mirror Thinking

Cooking in a pan.

Guess: Family or Workplace



Reason: -----



Domande

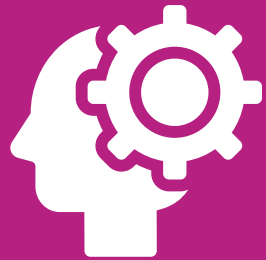


"Perché hai pensato
che si trattasse di
un'attività familiare o
lavorativa?"

“È stato difficile
identificare il contesto?
(famiglia o posto di
lavoro)”



FERMARE



PENSARE



SCEGLIERE

2

Discussione di gruppo sul pensiero critico"

Regole – Tecnica STOP – PENSA – SCEGLI

STOP – Pausa!

Non reagire impulsivamente. Fai un respiro profondo, mantieni la calma e osserva cosa sta succedendo.

PENSA – Rifletti!

Analizza la situazione:

Quali sono i fatti?

Come mi sento? Come si sente l'altra persona?

Quali sono le mie opzioni? Quali sono le conseguenze di ciascuna opzione?

SCEGLI – Decidi!

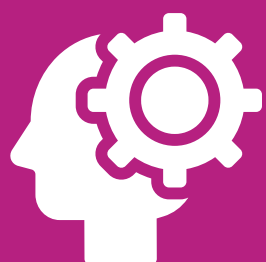
Scegli la soluzione migliore:

Quale opzione non fa male a nessuno?

Quale opzione aiuta a risolvere il problema in modo calmo, rispettoso ed efficace?



FERMARE



PENSARE



SCEGLIERE

2

Discussione di gruppo sul pensiero critico"

“Hai mai vissuto questo tipo di situazione nella tua famiglia/sul posto di lavoro?” “Come ti sei sentito al riguardo?” (parola/emoji)



Situazione 1 in famiglia

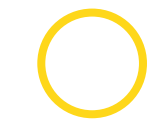


Situazione 2 al lavoro

3 Introduzione al pensiero critico

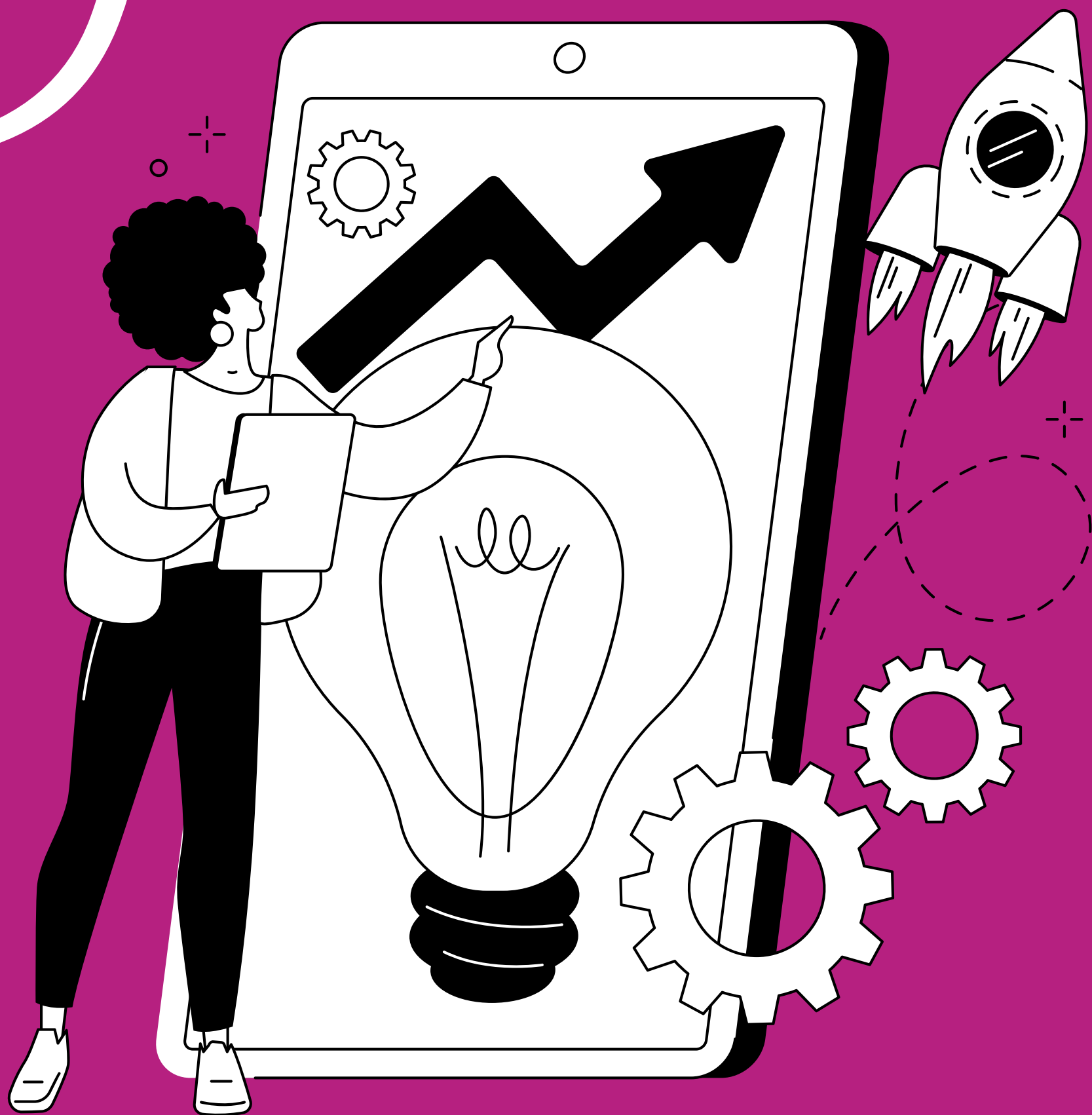
Pensiero critico

1. Che cos'è il pensiero critico?
2. Benefici del pensiero critico
3. L'importanza del pensiero critico
4. Come migliorare le capacità di pensiero critico
5. Esempi di capacità di pensiero critico*



*opzionale



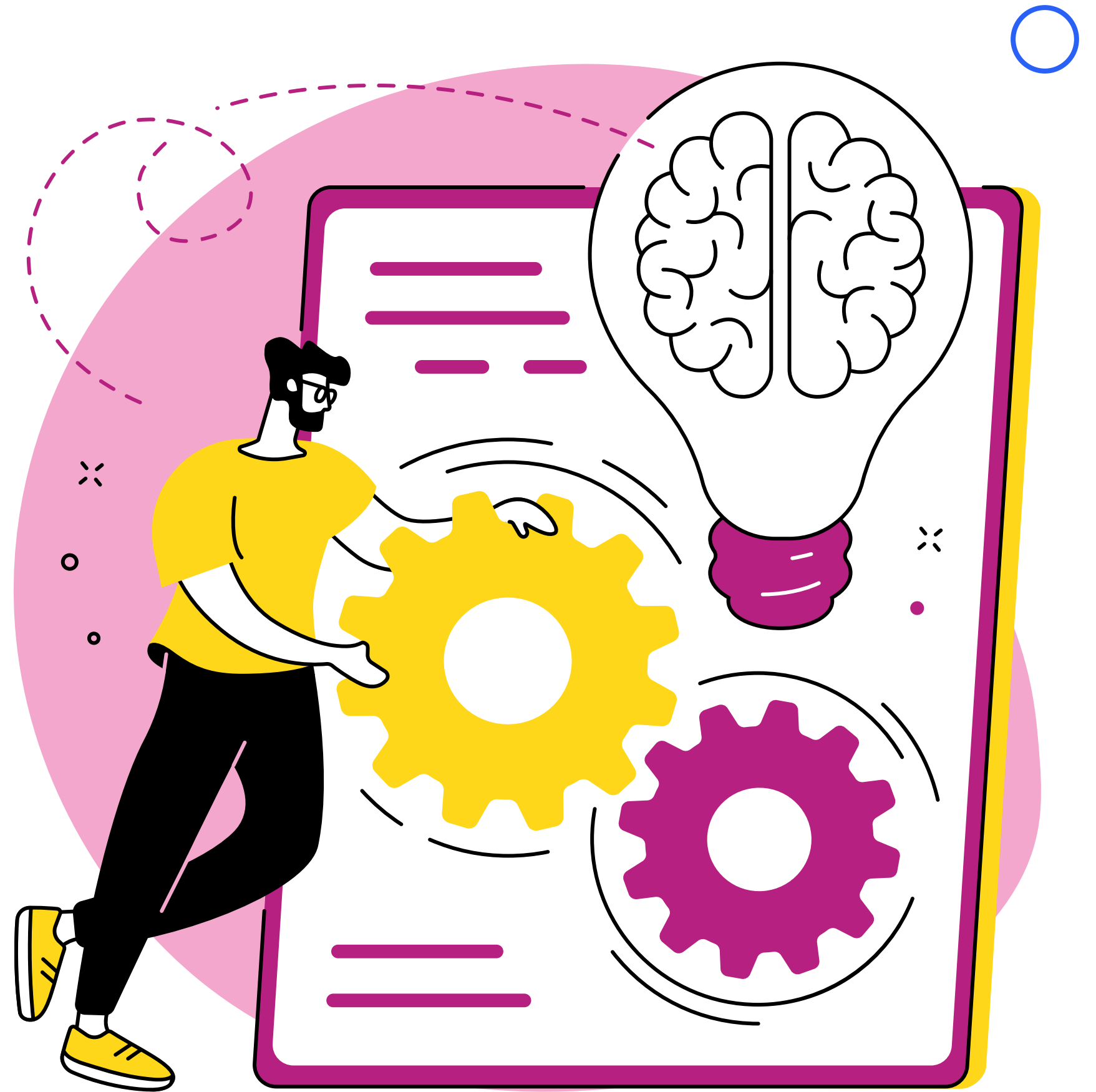


**Introduzione al pensiero
critico**

○
**Conosci il
pensiero
critico?**

Che cosa è il pensiero critico

Capacità di pensare
razionalmente a ogni aspetto
importante di un problema per
comprendere la relazione tra i
fatti.



Benefici del pensiero critico



1. Problemi facili da risolvere



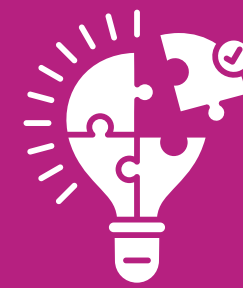
2. Conoscere le proprie capacità



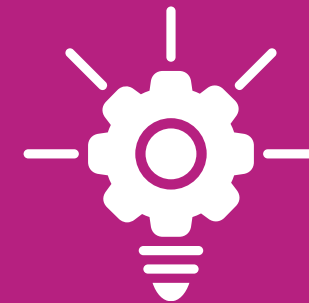
3. Sii più aperto mentalmente



4. Essere in grado di comunicare bene



5. Trovare idee



6. Maggiore creatività

L'importanza del pensiero critico



01

Aumenta la fiducia nella nostra capacità di analizzare e valutare le informazioni

02

Ci aiuta a prendere decisioni informate, a risolvere i problemi e ad affrontare le sfide

03

Ci dà la forza di fidarci delle scelte e delle decisioni che prendiamo

04

Ci aiuta ad adattarci ai cambiamenti in modo più efficace e positivo

05

Migliora la nostra capacità di riconoscere fatti, opinioni e disinformazione

Come migliorare le capacità di pensiero critico

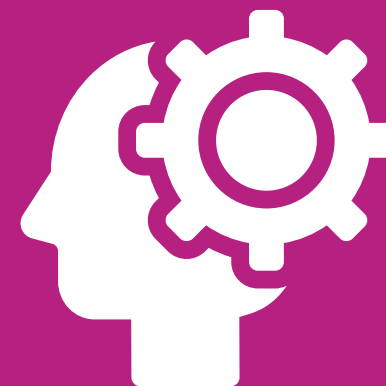
Ci sono molti modi per migliorare il pensiero critico



Allenati a pensare
in equilibrio



Consapevolezza
situazionale



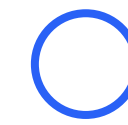
Sviluppare il pensiero in
modo efficace ed
efficiente



Ascolto attivo



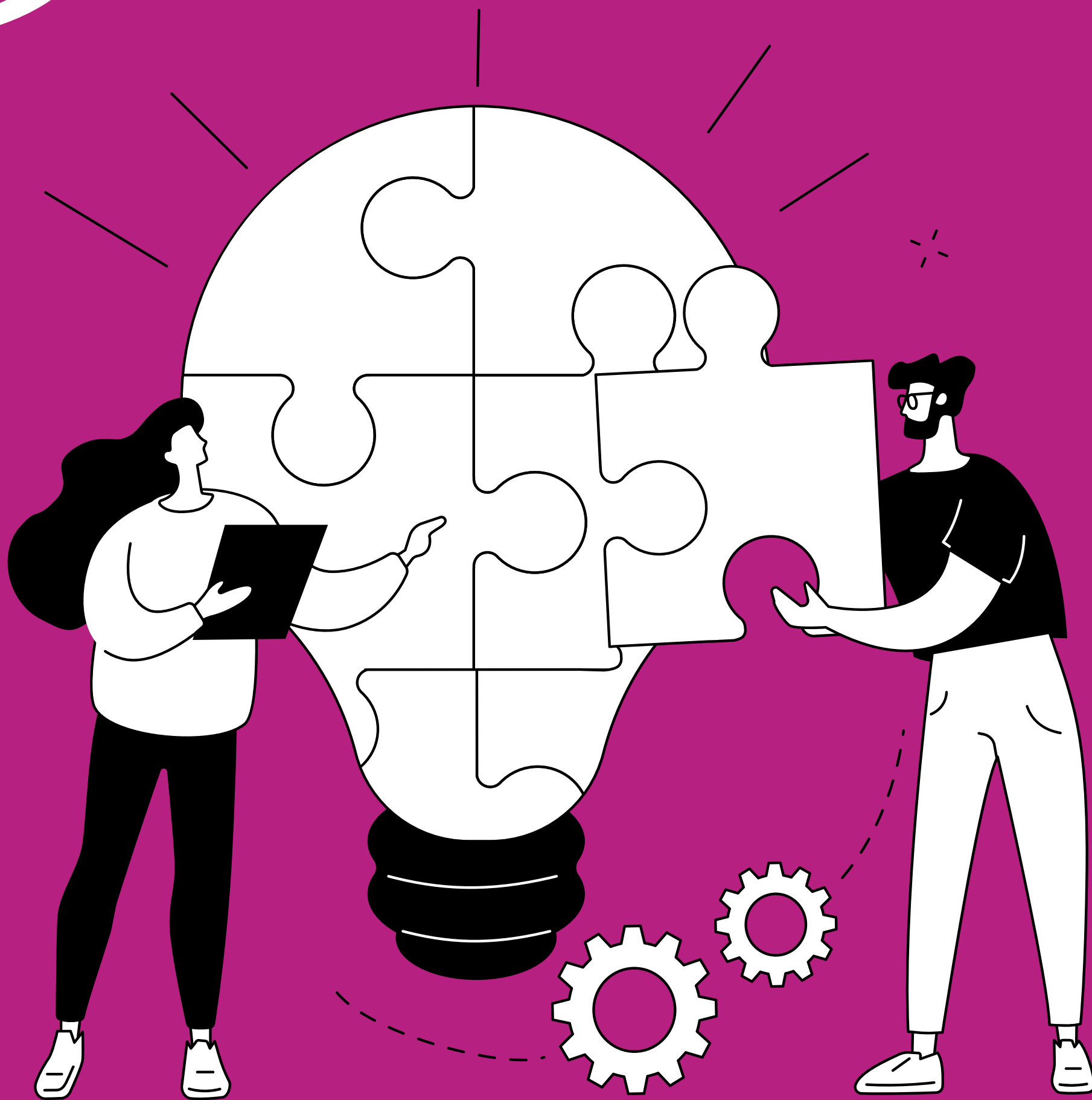
Esempio di capacità di pensiero critico*



1. Pensiero analitico

Essere in grado di analizzare bene le informazioni, ad esempio raccogliendo informazioni e dati,





Esempio di capacità di pensiero critico

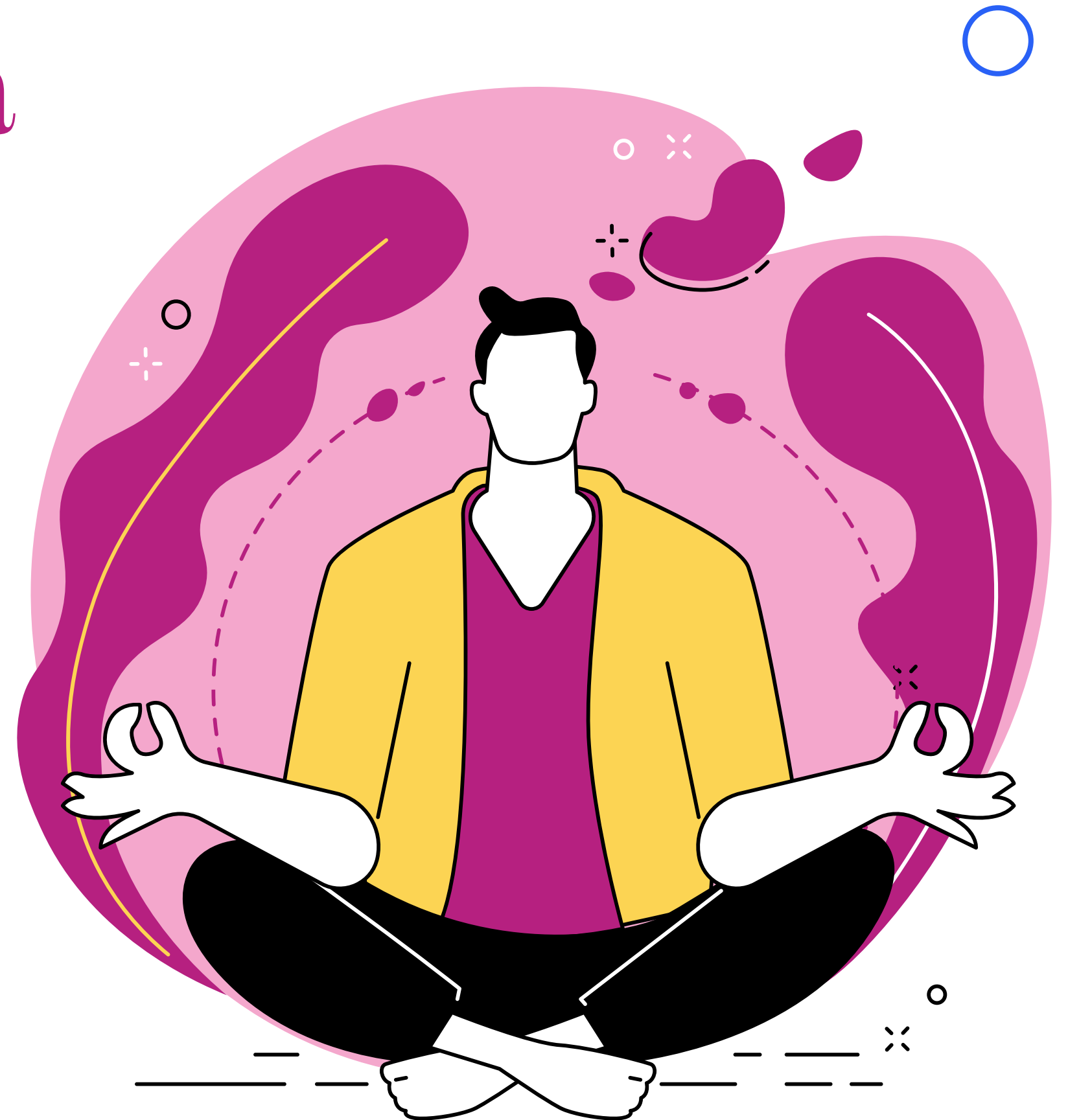
2. Risoluzione dei problemi

Risolvere i problemi eseguendo
analisi e fornendo soluzioni efficaci.

Esempio di capacità di pensiero critico

3. Mentalità aperta

Considerare le prospettive degli altri e proprie per poter migliorare le capacità di pensiero critico nel processo decisionale



Esempio di capacità di pensiero critico



4. Gestione del tempo

Pianificare la gestione del tempo e massimizzare il tempo dedicato a fare qualcosa.

Esempio di capacità di pensiero critico



5. Buona comunicazione

La comunicazione è un processo di pensiero critico, discussione, condivisione di informazioni con gli altri per mostrare un lato critico del pensiero



PENSIERO CRITICO

- *Il metodo socratico è una delle forme più apprezzate per sviluppare il pensiero critico.*

La formulazione delle domande richiede una vasta esperienza da parte di chi le pone.

a. Lettura attiva b. Scrittura di idee / scrittura creativa c. Utilizzo di piattaforme che facilitano l'apprendimento attivo d. Brainstorming e. Brainstorming con cambi di ruolo f. Mappe mentali g. Giochi per allenare lo spirito di osservazione h. Semplificazione - identificazione degli elementi principali i. Valutazione inversa - guardare dall'altra parte rispetto alla soluzione del problema j. Metodo di studio di caso k. Diario riflessivo l. Analisi SWOT m. Utilizzo di piattaforme che facilitano l'apprendimento attivo n. Metodo di apprendimento in piccoli gruppi (microapprendimento) o. Metodo socratico*

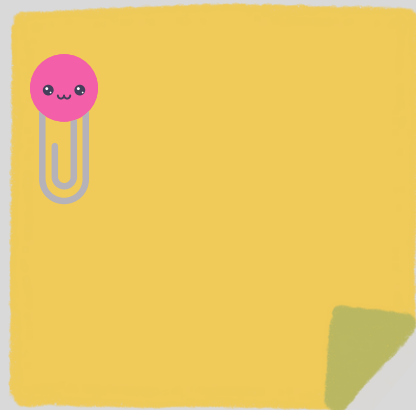
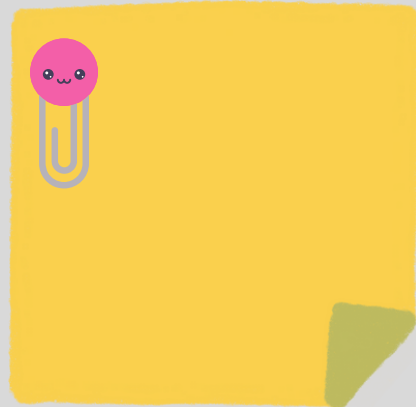
IN
SI
EM
EA
TH
O
DS
/
UT
EN
SI
LI

4

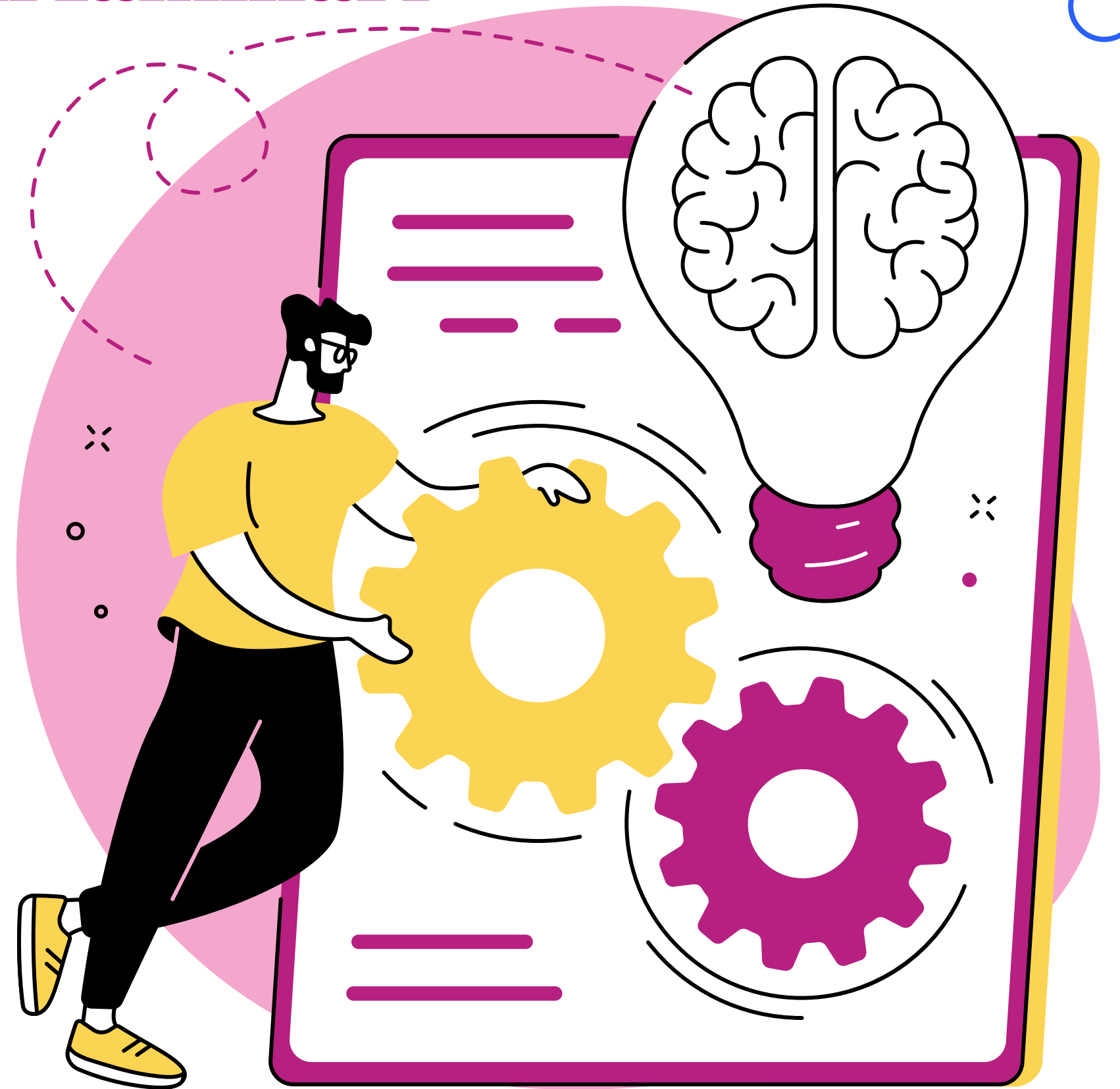
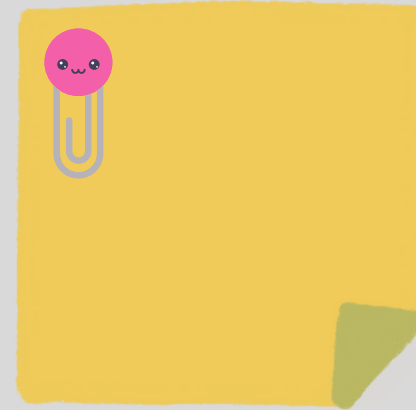
Lavoro di gruppo: dilemmi familiari o lavorativi

SCEGLIERE

FAMIGLIA



LUOGO DI LAVORO



5

Autocontrollo e incoraggiamento tra pari

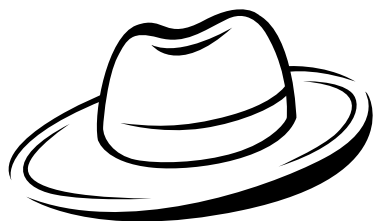
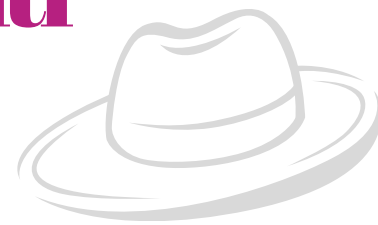
"Cosa farai di diverso a casa o al lavoro la prossima volta?"

Learning goal:
Where are we?

	I totally understand and can even teach a friend!
	I understand and can do it by myself!
	I am starting to understand and can do it with help
	I don't understand yet. Lets keep trying!



6 Riepilogo e sintesi dei sei cappelli pensanti



**Una famiglia di metodi
che utilizzano i
"cappelli pensanti" per
il pensiero critico può
comportare
l'applicazione di diverse
prospettive
(rappresentate dai
cappelli colorati) a
un'attività familiare per
analizzare, risolvere
problemi o prendere
decisioni.**

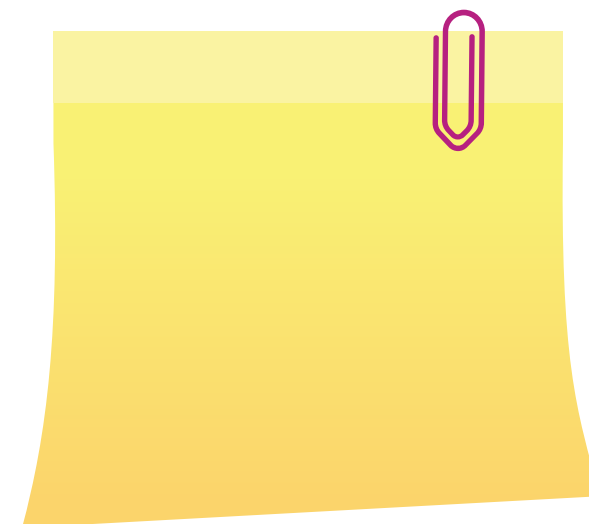
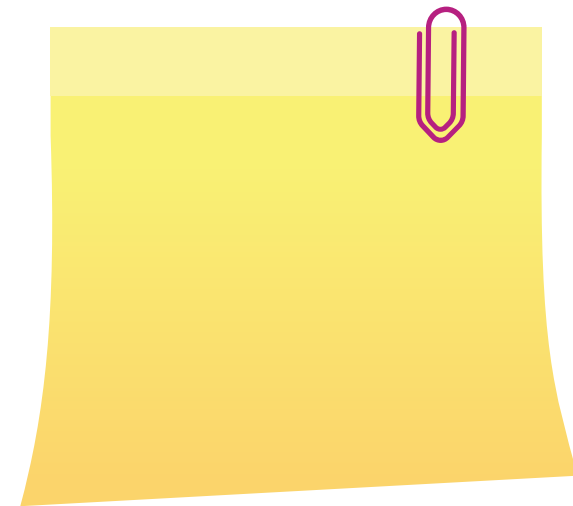
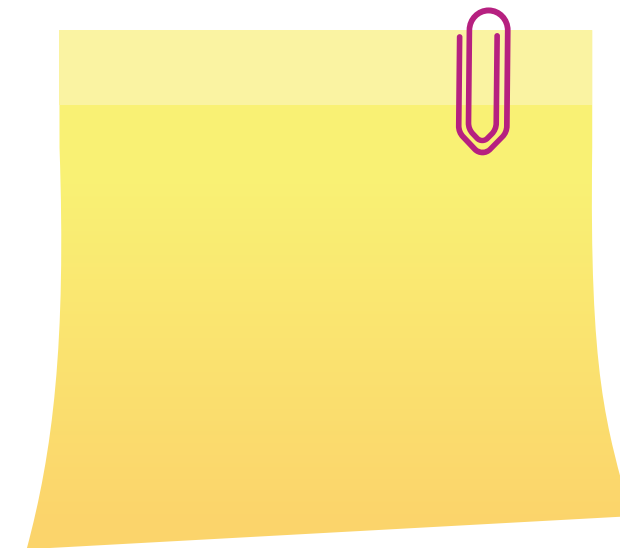
**Problema di pensiero
critico: la tua famiglia
sta programmando una
vacanza estiva in
Romania.**

Gioco dei 6 cappelli pensanti:

1. White Hat (fatti e informazioni): ricerca potenziali destinazioni per le vacanze in Romania (ad esempio, Suceava, Brasov, Transilvania), inclusi costi, tempi di percorrenza, alloggi, attrazioni e qualsiasi informazione locale rilevante.
2. Cappello rosso (sentimenti ed emozioni): discutere cosa spera ogni membro della famiglia di ottenere dalla vacanza (relax, avventura, esperienze culturali, ecc.).
3. Black Hat (Attenzione e rischi): considerare i potenziali svantaggi di ogni destinazione (ad esempio, barriera linguistica, tempi di percorrenza, costi degli alloggi, potenziali problemi di sicurezza, condizioni meteorologiche).
4. Cappello giallo (Aspetti positivi e benefici): evidenzia gli aspetti positivi di ogni località (ad esempio, bellezza paesaggistica, siti storici, alloggi a prezzi accessibili, esperienze culturali, attività per famiglie).
5. Cappello verde (Creatività e idee): fai brainstorming su idee alternative per le vacanze, come esplorare città rumene meno conosciute, fare escursioni in montagna o seguire un corso di cucina.
6. Cappello blu (Processo e pensiero): riassumere la discussione, prendere una decisione sulla migliore destinazione per le vacanze in base a tutte le informazioni e ai sentimenti presi in considerazione e pianificare i dettagli (date di viaggio, alloggi, attività).



**Come ti sei
sentito oggi?**



Grazie a tutti!

