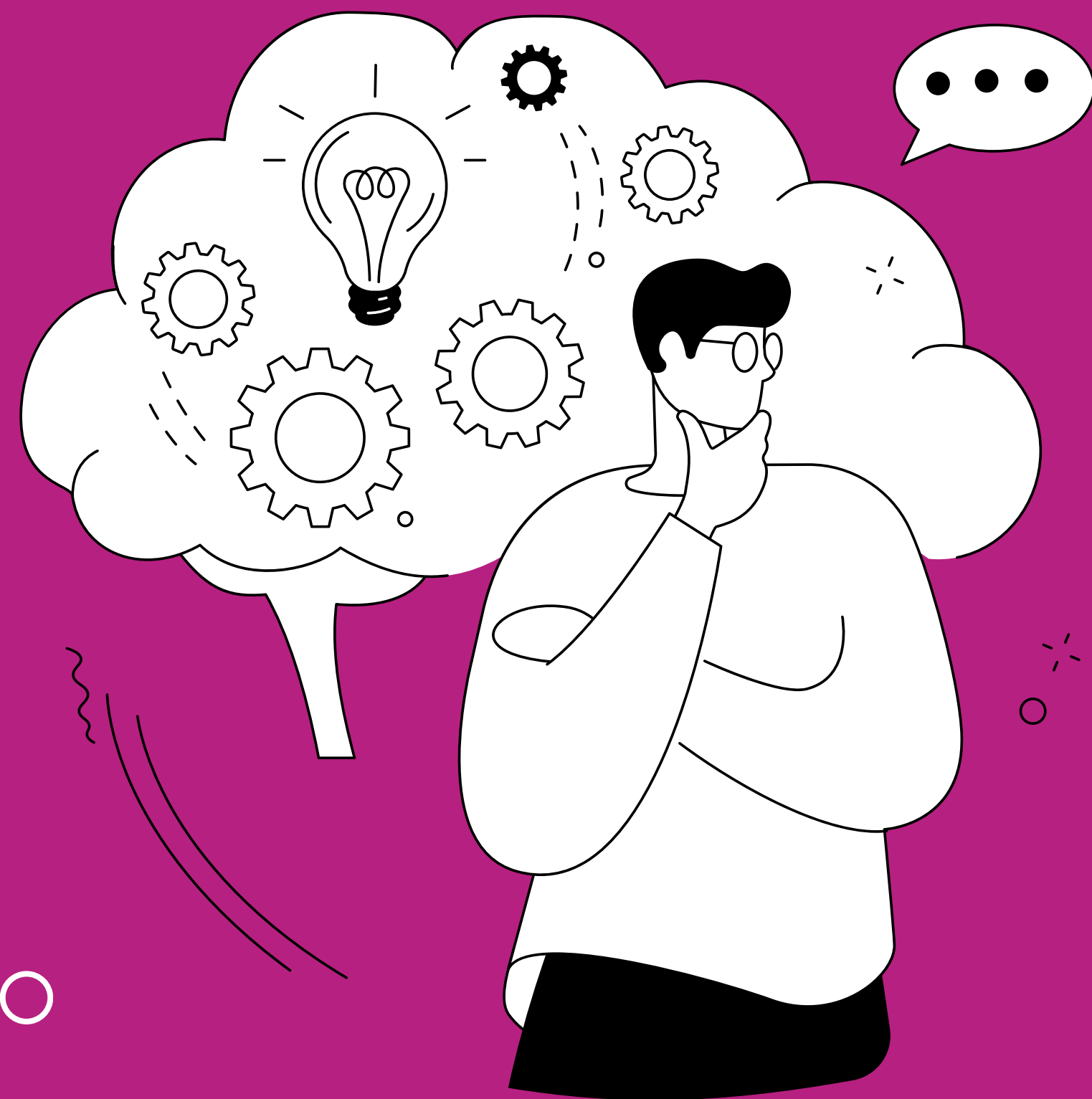




Gândirea critică

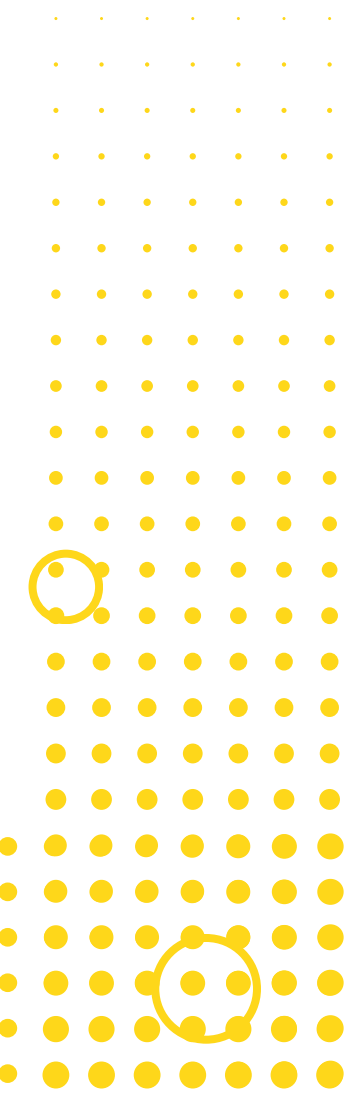


Co-funded by
the European Union



Plan de activități

- 1 **ACTIVITATE ENERGIZANTĂ: „GÂNDIREA ÎN OGLINDĂ”**
- 2 **DISCUȚIE DE GRUP DESPRE GÂNDIREA CRITICĂ „STOP-GÂNDEȘTE-ALEGE”**
- 3 **INTRODUCERE ÎN GÂNDIREA CRITICĂ**
- 4 **MUNCA ÎN GRUP: DILEMELE FAMILIEI SAU ALE LOCULUI DE MUNCĂ**
- 5 **AUTOEVALUARE ȘI ÎNCURAJARE ÎNTRE COLEGI**
- 6 **CONCLUZIE ȘI RECAPITULARE CELE ȘASE PĂLĂRII GÂNDITOARE**



1

Activitate energizantă: „Gândirea în oglindă”

**Gândire critică -
Gândirea în oglindă**

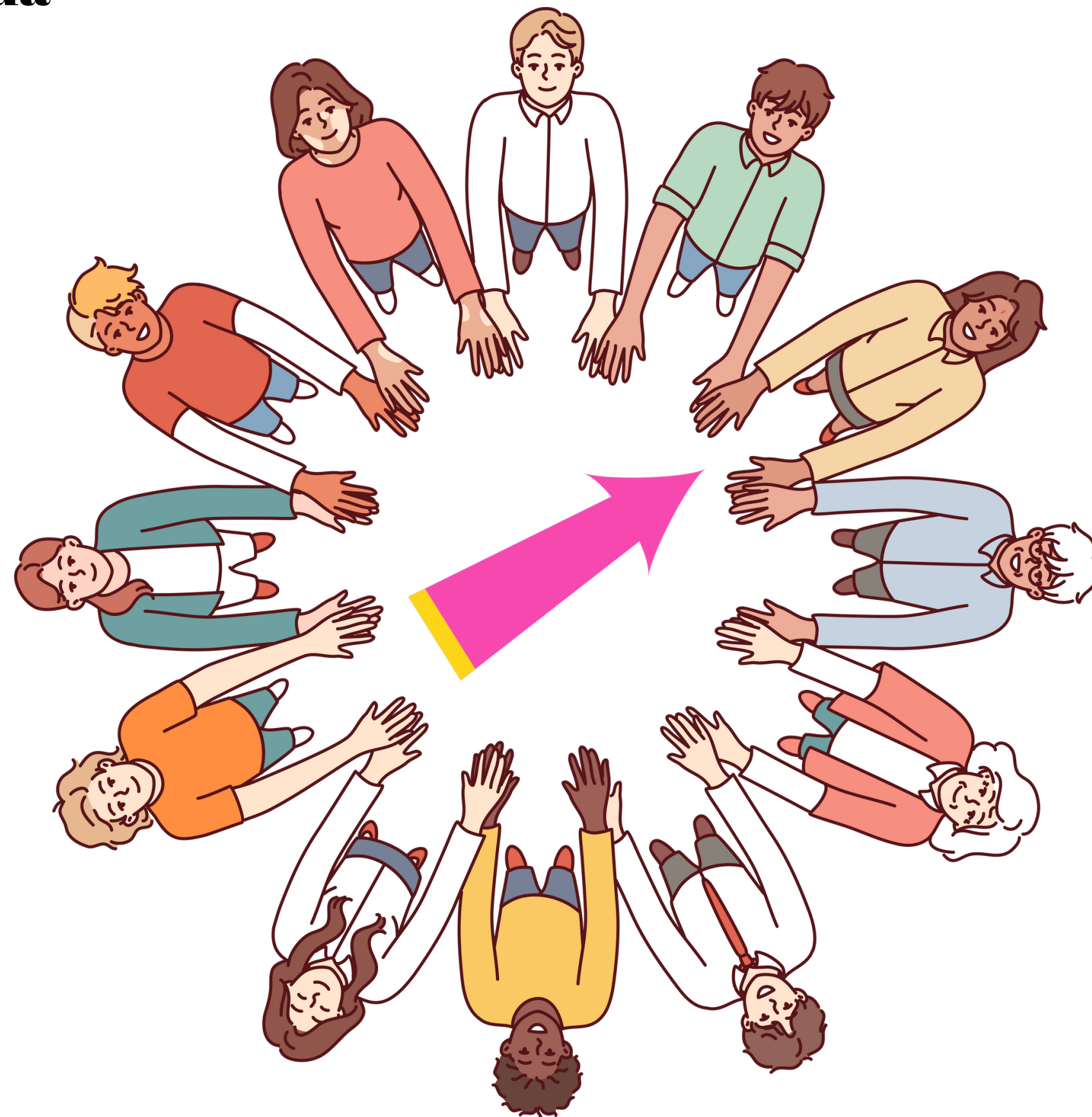
Gătitul într-o tigaie.



**Ghici: Familie sau Loc
de muncă**



Motiv: _____



Întrebări

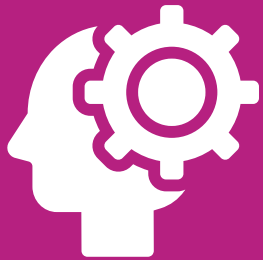
„De ce ai crezut că este o activitate de familie sau de serviciu?”

„A fost dificil să identific contextul? (familie sau loc de muncă)”





STOP



GÂNDEȘTE-TE



ALEGE

2

Discuție de grup despre gândirea critică

Reguli – OPREȘTE-TE – GÂNDEȘTE-TE – ALEGE Tehnica

STOP - Pauză!

Nu reacționați impulsiv. Respirați adânc, rămâneți calm și observați ce se întâmplă.

GÂNDEȘTE - Reflectă!

Analizați situația:

Care sunt faptele?

Cum mă simt eu? Cum se simte cealaltă persoană?

Care sunt opțiunile mele? Care sunt consecințele fiecărei opțiuni?

ALEGE - Decide!

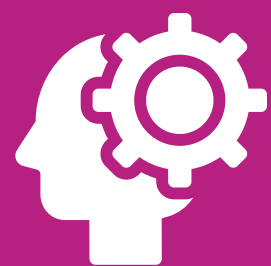
Alegeți cea mai bună soluție:

Care opțiune nu rănește pe nimeni?

Care opțiune ajută la rezolvarea problemei într-un mod calm, respectuos și eficient?



STOP



GÂNDEȘTE-TE



ALEGE

2

Discuție de grup despre gândirea critică

„Ați experimentat vreodată acest tip de situație în familie/la locul de muncă?” „Cum v-ați simțit în legătură cu asta?”
(cuvânt/emoji)



***Situația 1
în familie***



***Situația 2 la
locul de muncă***

3 Introducere în gândirea critică

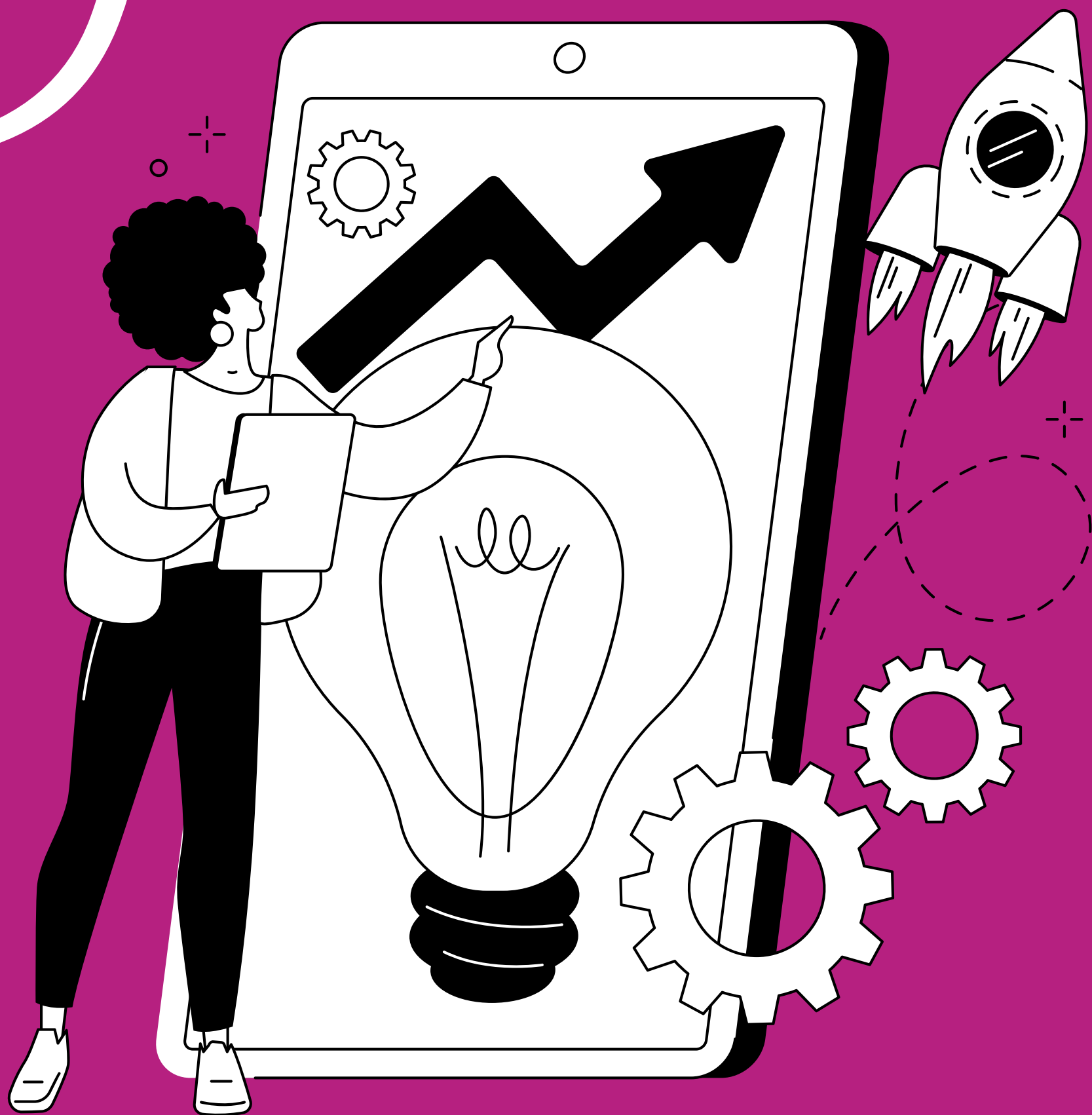
Gândire critică

1. Ce este gândirea critică?
2. Beneficiile gândirii critice
3. Importanța gândirii critice
4. Cum să îmbunătățești abilitățile de gândire critică
5. Exemple de abilități de gândire critică*



• *optional



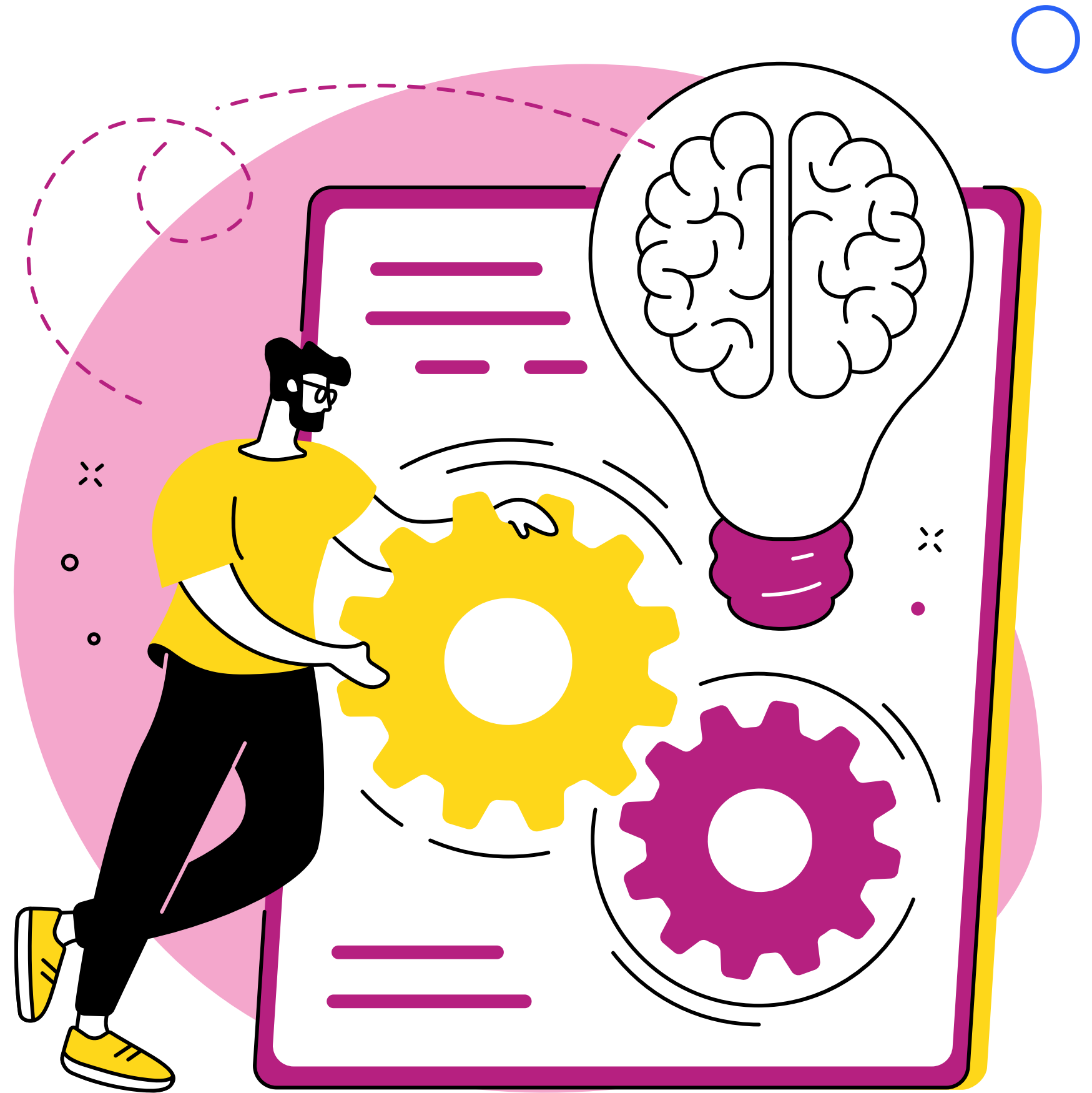


**Introducere în gândirea
critică**

○
**Ce știți
despre
gândirea
critică?**

Ce este gândirea critică?

Capacitatea de a gândi rațional
la fiecare aspect important al
unei probleme pentru a înțelege
relația dintre fapte.



Beneficiile gândirii critice



1. Probleme ușor de rezolvat



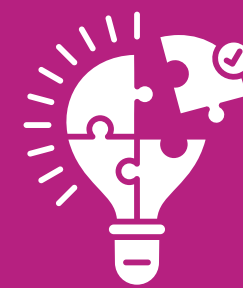
2. Cunoașterea
capacităților proprii



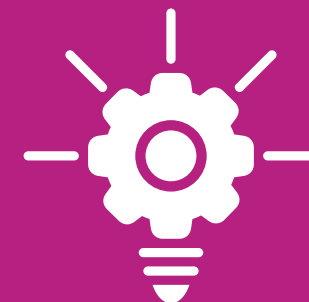
3. Fii mai deschis la minte



4. A fi capabil să comunice
bine



5. Găsirea de idei



6. Creativitate sporită

Importanța gândirii critice



01 Crește încrederea în capacitatea noastră de a analiza și evalua informațiile

02 Ne ajută să luăm decizii în cunoștință de cauză, să rezolvăm probleme și să facem față provocărilor

03 Ne împuternicește să avem încredere în alegerile și deciziile pe care le luăm

04 Ne ajută să ne adaptăm mai eficient și mai pozitiv la schimbări

05 Îmbunătățește capacitatea noastră de a recunoaște faptele, opiniile și dezinformarea

Cum să îmbunătățești abilitățile de gândire critică

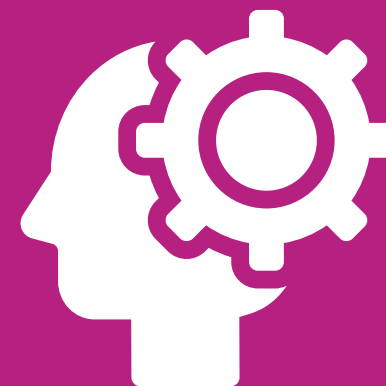
Există multe modalități de a îmbunătăți
gândirea critică



Antrenează-te să
gândești în
echilibru



Conștientizarea
situațională



Dezvoltați gândirea
eficientă și eficace



Ascultare
activă

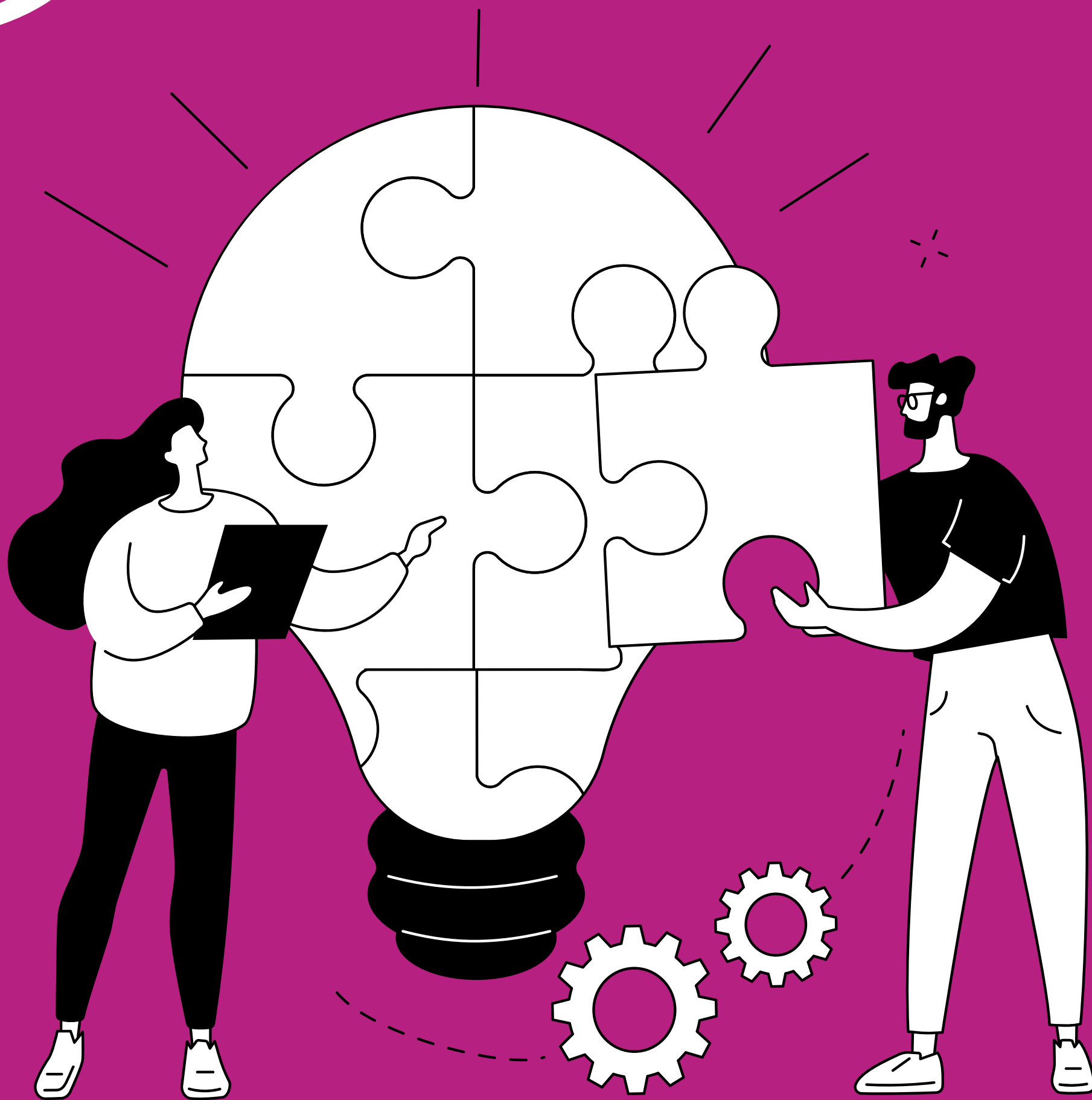


Exemplu de capacitate de gândire critică*

1. Gândire analitică

Capacitatea de a analiza bine informațiile, cum ar fi colectarea de informații, date, interpretarea și evaluarea.





Exemplu de capacitate de gândire critică

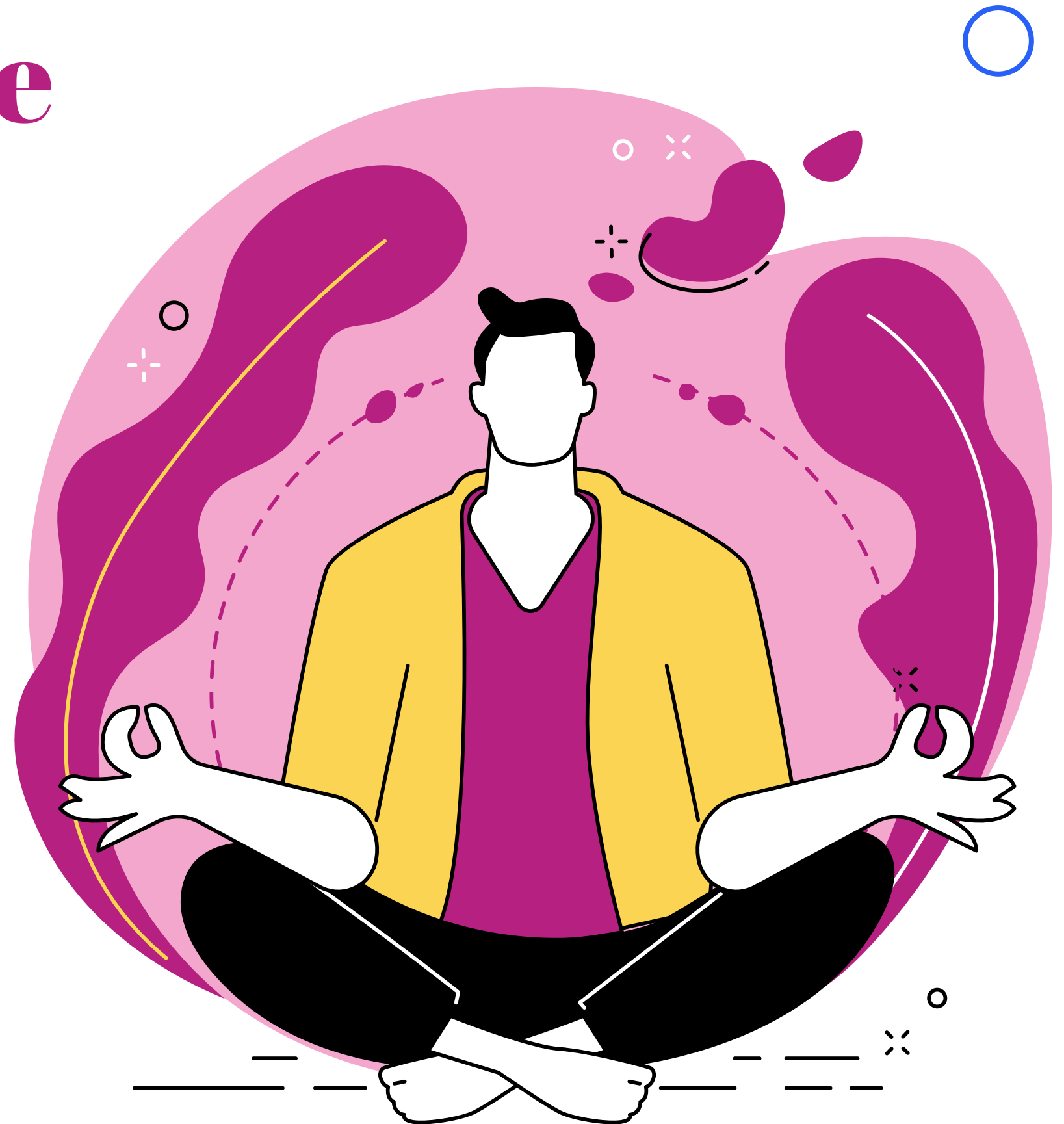
2. Rezolvarea problemelor

Rezolvarea problemelor prin efectuarea de analize, oferind în același timp soluții eficiente.

Exemplu de capacitate de gândire critică

3. Deschis la minte

Luarea în considerare a perspectivelor celorlalți și a propriei perspective pentru a putea îmbunătăți abilitățile de gândire critică în procesul decizional



Exemplu de capacitate de gândire critică



4. Managementul timpului
Planificarea gestionării timpului și
maximizarea timpului petrecut
făcând ceva.

Exemplu de capacitate de gândire critică



5. O bună comunicare

Comunicarea este un proces de gândire critică, de discutare, de partajare a informațiilor cu ceilalți pentru a arăta o latură a gândirii critice.



GÂNDIRE CRITICĂ

ME
TO
DE
/
IN
ST
RU
ME
NT
E

*Metoda socratică
este una dintre cele mai
apreciate forme
de dezvoltare a
gândirii critice.*

*Formularea întrebărilor
necesită o vastă
experiență
din partea celor
care le pun.*

- a. Lectura activă
- b. Idei de scriere / scriere creativă
- c. Utilizarea platformelor care facilitează învățarea activă
- d. Brainstorming
- e. Brainstorming cu schimbări de rol
- f. Hărți mentale
- g. Jocuri pentru antrenarea spiritului de observație
- h. Simplificarea - identificarea elementelor principale
- i. Evaluarea inversă - privirea inversă față de soluția la problemă
- j. Metoda studiului de caz
- k. Jurnalul de reflecție
- l. Analiza SWOT
- m. Utilizarea platformelor care facilitează învățarea activă
- n. Metoda de învățare în grupuri mici (microînvățare)
- o. Metoda socratică*

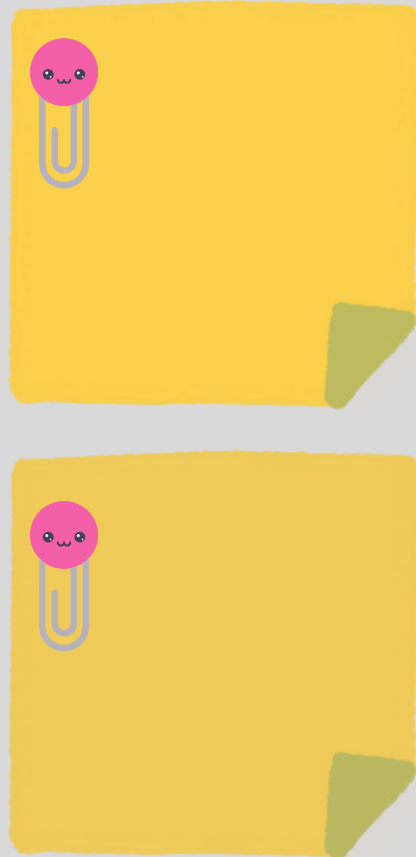


4

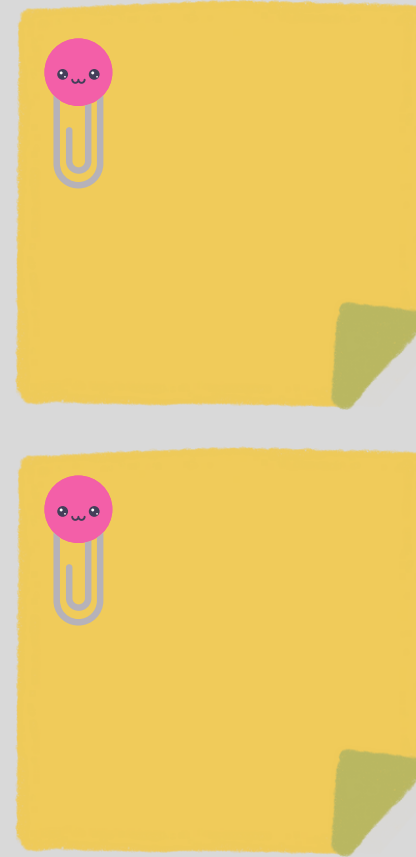
Munca în grup: dilemele familiei sau ale locului de muncă

ALEGE

FAMILIAL



LOC DE MUNCĂ



5

Autoevaluare și încurajare între colegi

„Ce vei face diferit
acasă sau la serviciu
data viitoare?”

Scopul învățării:
Unde suntem?

	Înțeleg perfect și pot chiar să învăț un prieten!
	Înțeleg și pot să o fac singur
	Încep să înțeleg și pot face asta cu ajutor.
	Nu înțeleg încă! Să mai încercăm



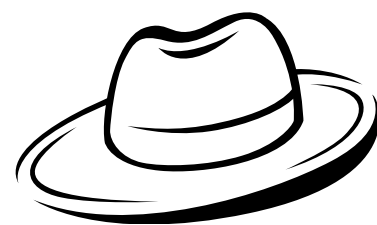


Concluzie și recapitulare Cele șase pălării gânditoare



O familie de metode
care utilizează
"pălării de gândire"
pentru gândirea critică
poate implica aplicarea
diferitelor perspective
(reprezentate de
pălăriile colorate) la o
activitate de familie
pentru a analiza,
rezolva probleme sau
lua decizii.

Problema gândirii
critice: Familia
dumneavoastră
planifică o vacanță de
vară în România.

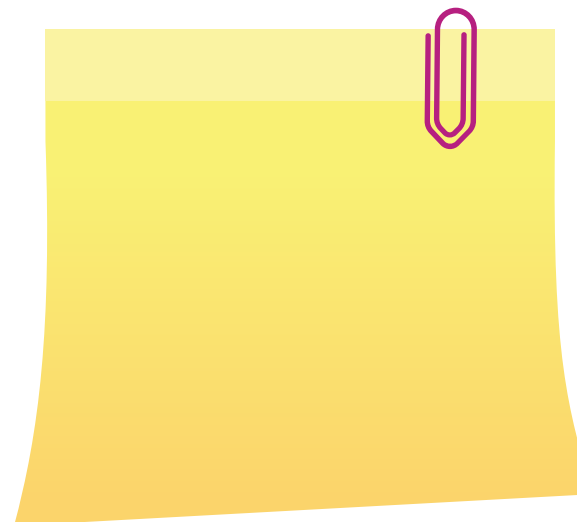
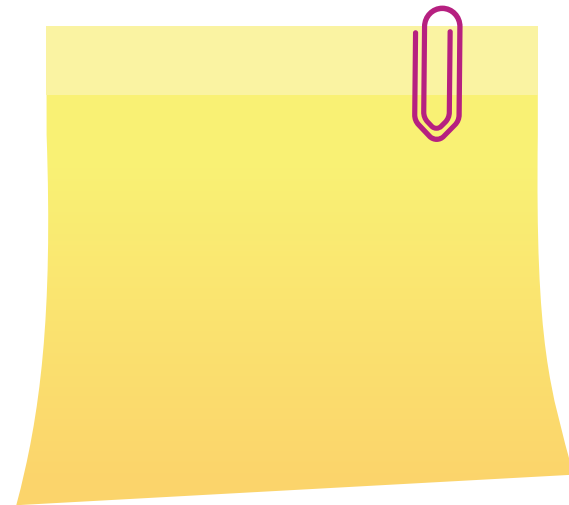
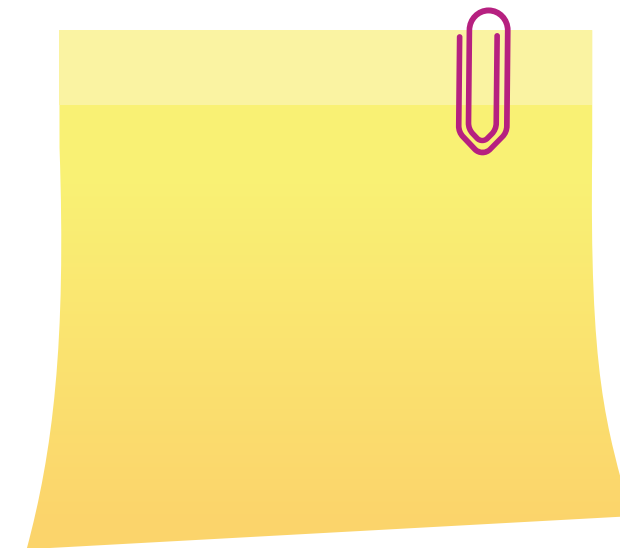


Jocul celor 6 pălării gânditoare:

1. Pălărie albă (fapte și informații): Cercetați potențiale destinații de vacanță în România (de exemplu, Suceava, Brașov, Transilvania), inclusiv costurile, timpul de călătorie, cazarea, atracțiile și orice informații locale relevante.
2. Pălăria roșie (sentimente și emoții): Discutați ce speră fiecare membru al familiei să obțină din vacanță (relaxare, aventură, experiențe culturale etc.).
3. Pălăria neagră (prudență și riscuri): Luați în considerare potențialele dezavantaje ale fiecărei destinații (de exemplu, bariera lingvistică, timpul de călătorie, costul cazării, potențialele probleme de siguranță, vremea).
4. Pălăria galbenă (aspecte pozitive și beneficii): Evidențiați aspectele pozitive ale fiecărei locații (de exemplu, frumusețea peisajului, siturile istorice, cazarea la prețuri accesibile, experiențele culturale, activitățile pentru familie).
5. Pălăria verde (creativitate și idei): Faceți un brainstorming cu idei alternative de vacanță, cum ar fi explorarea orașelor românești mai puțin cunoscute, drumeții pe munte sau cursuri de gătit.
6. Pălăria albastră (proces și gândire): Rezumați discuția, luați o decizie cu privire la cea mai bună destinație de vacanță pe baza tuturor informațiilor și sentimentelor luate în considerare și planificați detaliile (datele de călătorie, cazarea, activitățile).



**Cum te-ai simțit
astăzi?**



Mulumesc tuturor!

