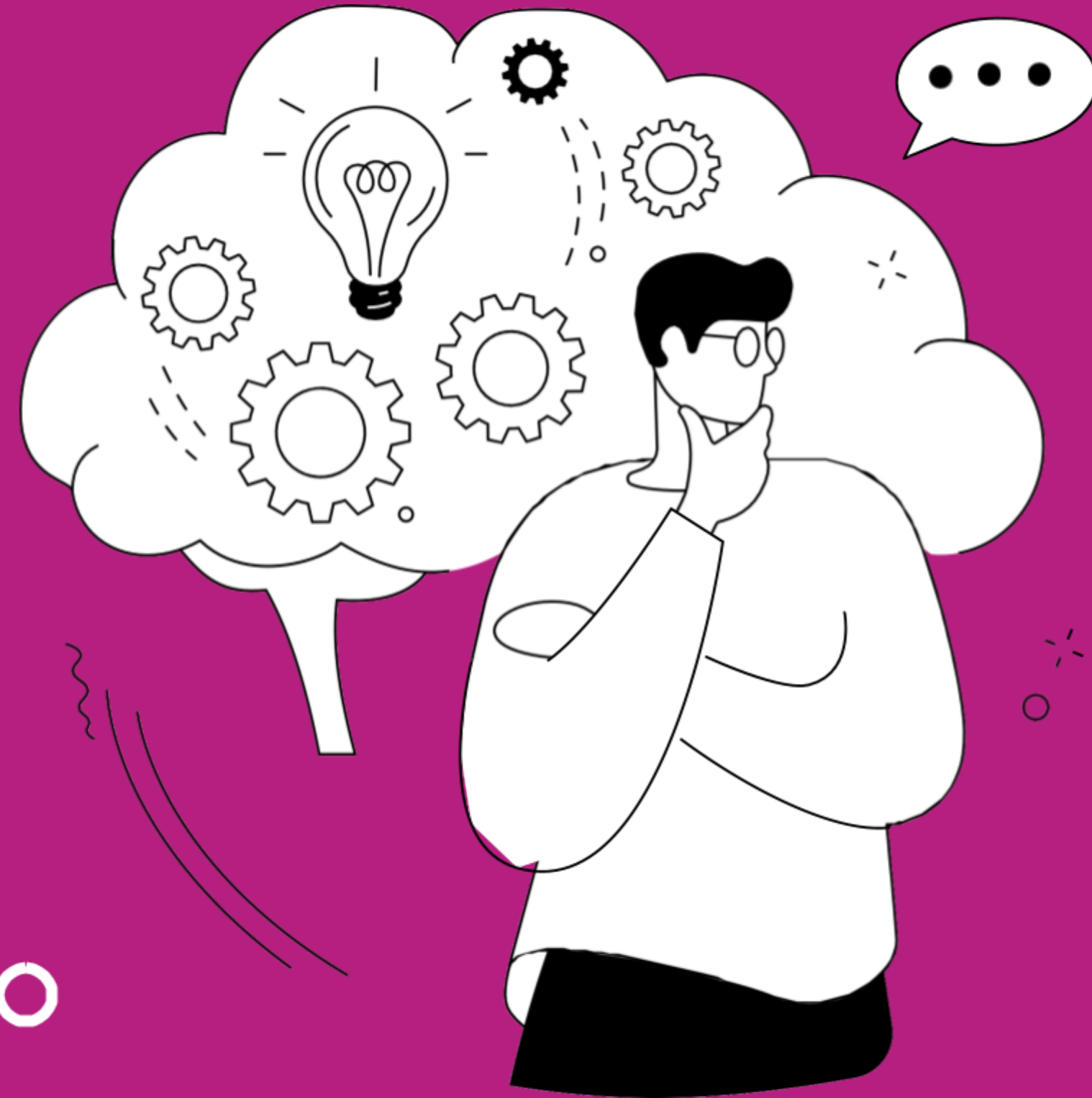




Κριτική σκέψη

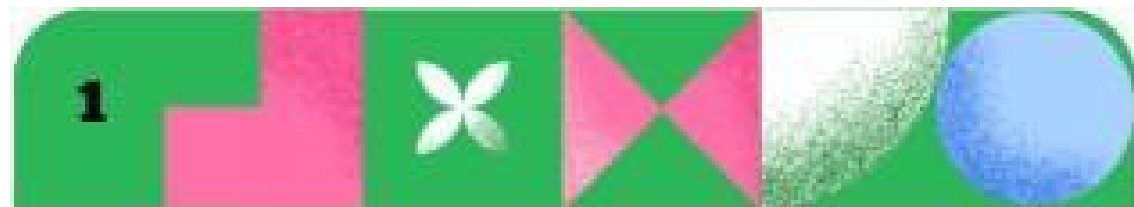


Σχέδιο δραστηριότητας

- 1 ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗΣ: «ΚΑΘΡΕΦΤΗΣ ΣΚΕΨΗΣ»
- 2 ΟΜΑΔΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΡΙΤΙΚΗ ΣΚΕΨΗ «ΣΤΑΜΑΤΑ-ΣΚΕΨΟΥ-ΕΠΙΛΕΞΕ»
- 3 ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΚΡΙΤΙΚΗ ΣΚΕΨΗ
- 4 ΟΜΑΔΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ: ΔΙΛΛΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ Ή ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
- 5 ΑΥΤΟΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΙ ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΥ
- 6 ΣΥΝΟΨΗ & ΑΝΑΚΕΦΑΛΑΙΩΣΗ ΤΩΝ ΕΞΙ ΚΑΠΕΛΩΝ ΣΚΕΨΗΣ



1 αστηριότητα ενεργοποίησης: «ΚΑΘΡΕΦΤΗΣ ΣΚΕΨΗΣ»



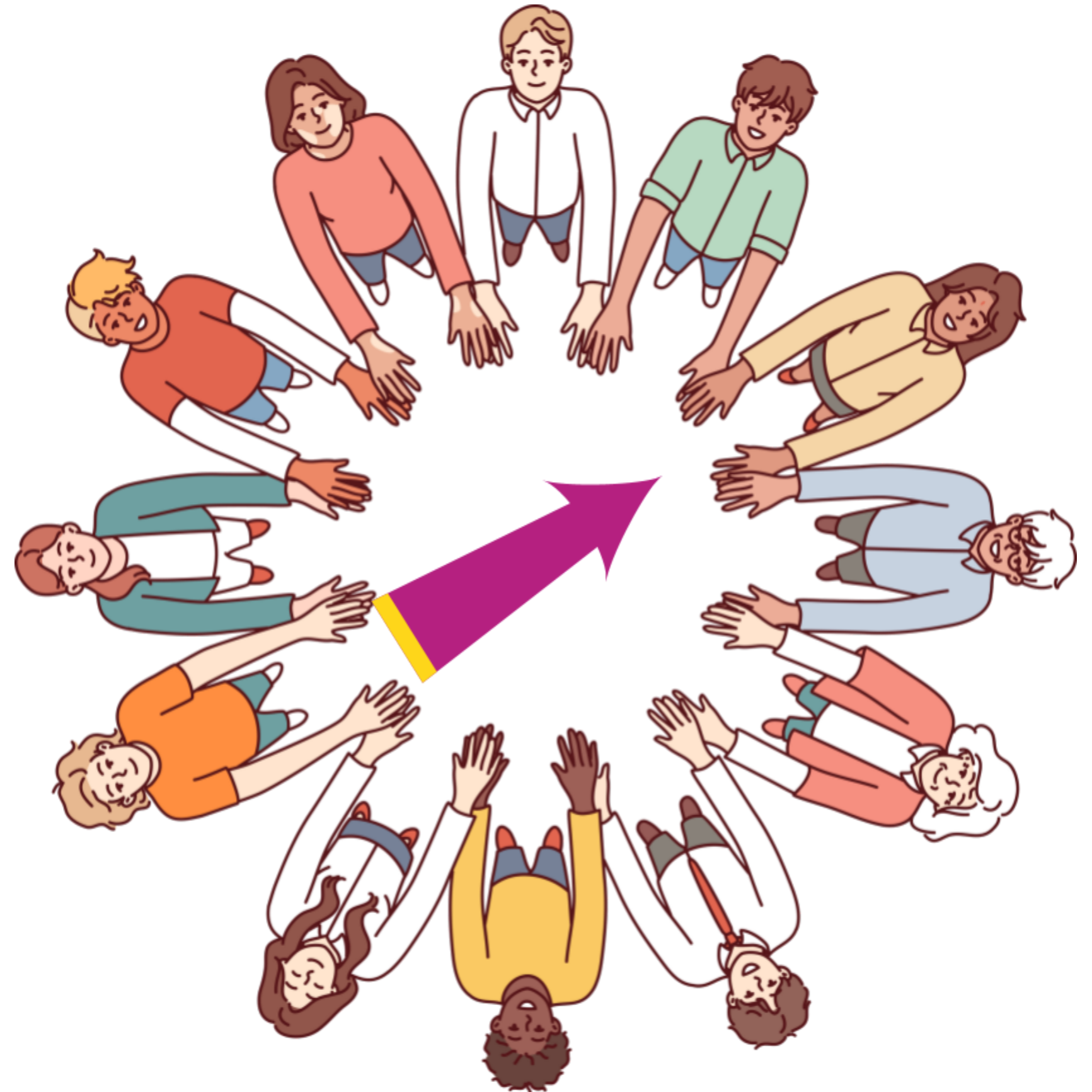
Critical Thinking - Mirror Thinking

Cooking in a pan.

Guess: Family or Workplace



Reason: -----



Ερωτήσεις



«Γιατί πιστεύετε ότι αυτή ήταν μια οικογενειακή ή επαγγελματική δραστηριότητα;»

«Ήταν δύσκολο να προσδιορίσετε το πλαίσιο; (οικογένεια ή χώρος εργασίας)»

2

Ομαδική συζήτηση για την κριτική σκέψη

Κανόνες – ΣΤΑΜΑΤΑ – ΣΚΕΨΟΥ – ΕΠΙΛΕΞΕ Τεχνική



STOP



ΣΚΕΨΟΥ



ΕΠΙΛΕΞΤΕ

Σταμάτα!

Μην αντιδράτε παρορμητικά. Πάρτε μια βαθιά ανάσα, μείνετε ήρεμοι και παρατηρήστε τι συμβαίνει.

Σκέψου!

Αναλύστε την κατάσταση:

Ποια είναι τα γεγονότα;

Πώς νιώθω; Πώς νιώθει ο άλλος;

Ποιες είναι οι επιλογές μου; Ποιες είναι οι συνέπειες κάθε επιλογής;

Επίλεξε!

Επιλέξτε την καλύτερη λύση:

Ποια επιλογή δεν βλάπτει κανέναν;

Ποια επιλογή βοηθά στην επίλυση του προβλήματος με ήρεμο, σεβασμό και αποτελεσματικό τρόπο;



ΣΤΑΜΑΤΑ



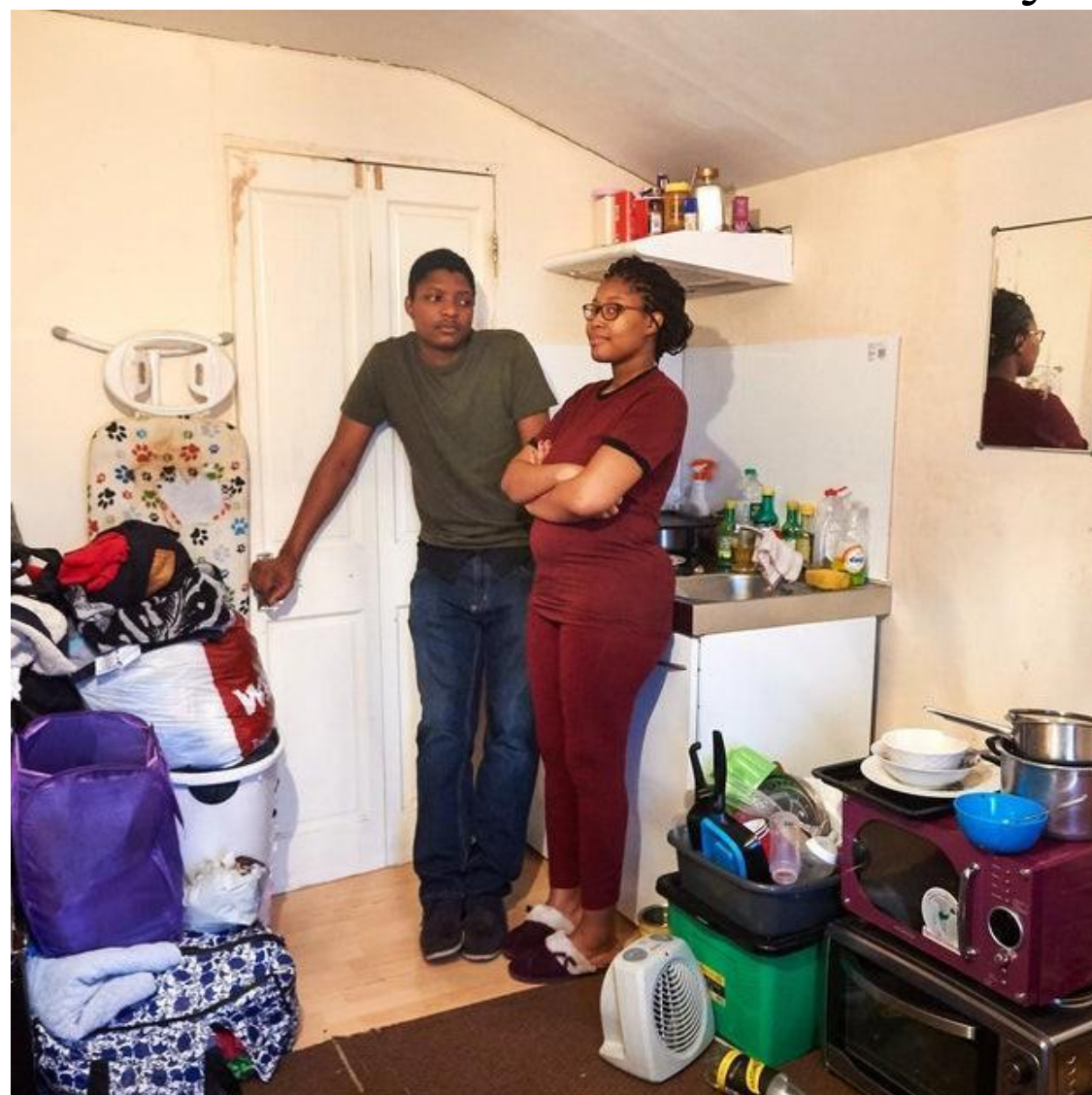
ΣΚΕΨΟΥ

2

Ομαδική συζήτηση για την κριτική σκέψη

«Έχετε βιώσει ποτέ μια τέτοια κατάσταση στην οικογένειά σας/στο χώρο εργασίας σας;»

«Πώς νιώσατε γι' αυτό;» (λέξη/emoji)



Κατάσταση 1
Στην οικογένεια



Κατάσταση 2
Στην εργασία



Εισαγωγή στην κριτική σκέψη

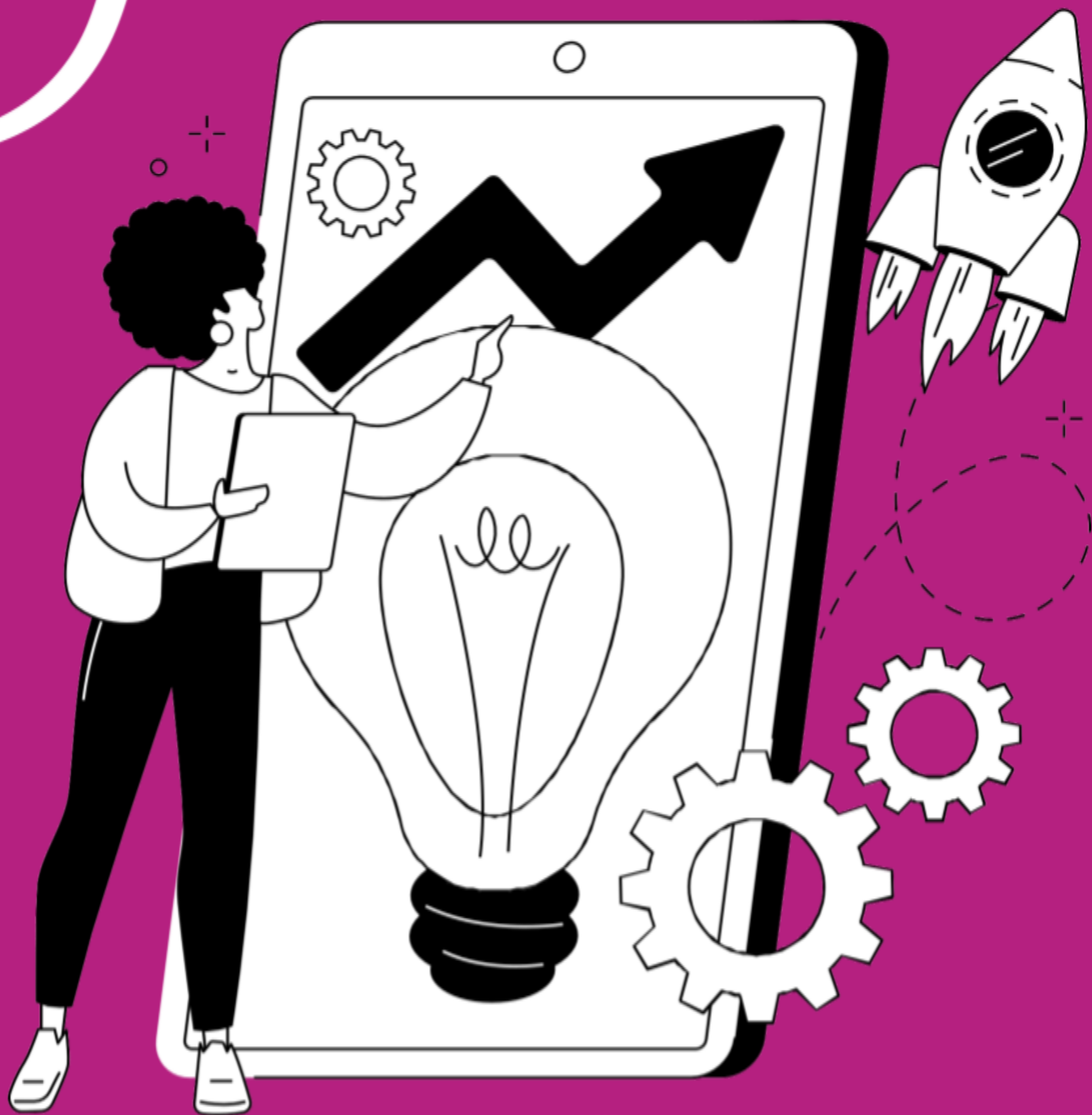
Κριτική σκέψη

1. Τι είναι η κριτική σκέψη;
2. Οφέλη της κριτικής σκέψης
3. Η σημασία της κριτικής σκέψης
4. Πώς να βελτιώσετε τις δεξιότητες κριτικής σκέψης
5. Παραδείγματα κριτικής σκέψης*



*προαιρετικό



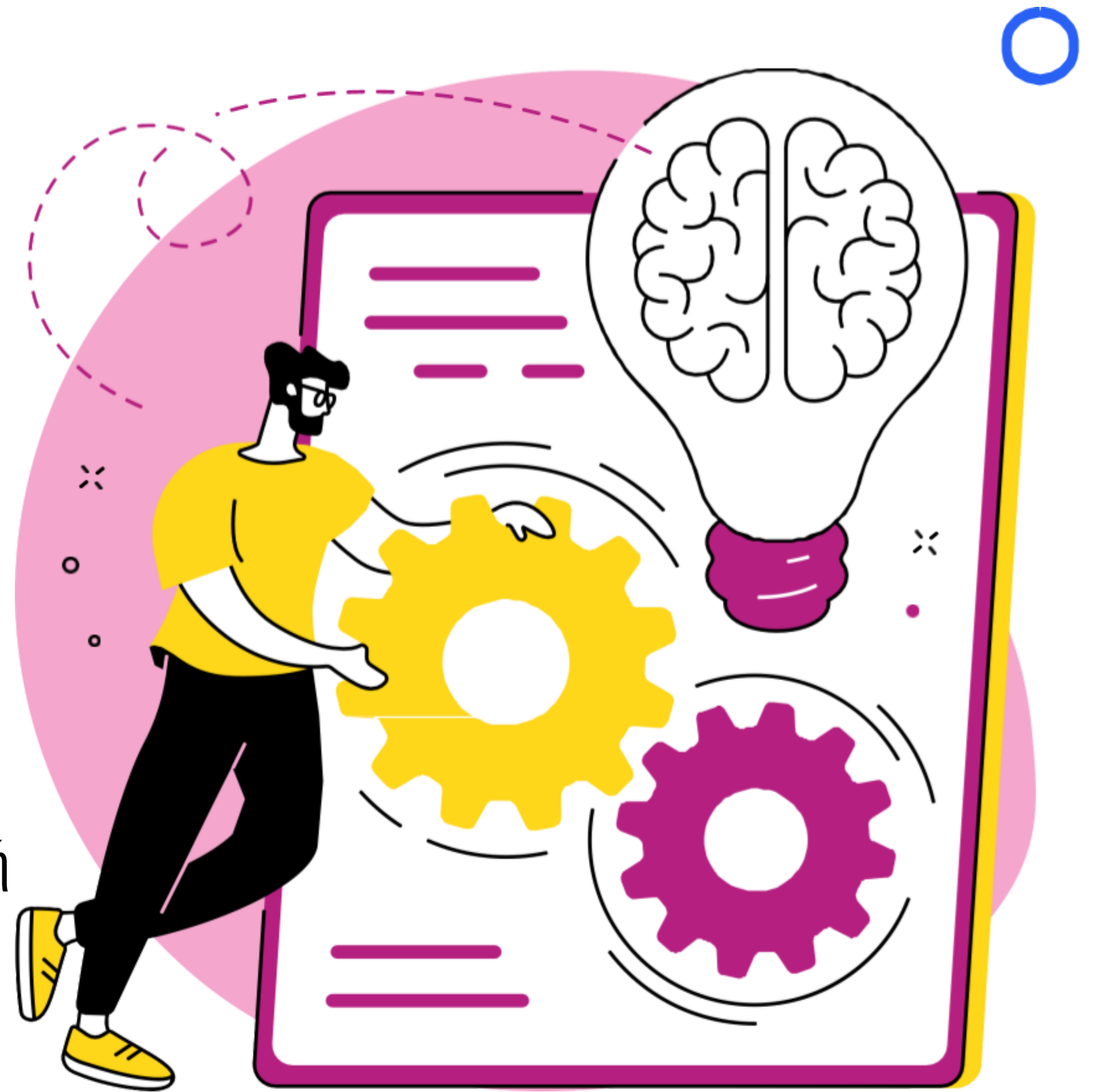


○

Γνωρίζετε τι
είναι η κριτική
σκέψη;

Τι είναι η κριτική σκέψη

Η ικανότητα να σκέφτεστε λογικά κάθε σημαντική
πτυχή ενός προβλήματος, προκειμένου να
κατανοήσετε τη σχέση μεταξύ των γεγονότων.



Οφέλη της κριτικής σκέψης



1. Εύκολη επίλυση προβλημάτων



2. Γνώση των ικανοτήτων σου

- -

3. Να είσαι ανοιχτόμυαλος

\ /

4. Ικανότητα καλής επικοινωνίας



5. Εύρεση ιδεών



6. Αύξηση της δημιουργικότητας

Η σημασία της κριτικής σκέψης



Αυξάνει την εμπιστοσύνη στην ικανότητά μας να αναλύουμε και να αξιολογούμε πληροφορίες

Μας βοηθά να λαμβάνουμε τεκμηριωμένες αποφάσεις, να επιλύουμε προβλήματα και να αντιμετωπίζουμε προκλήσεις

Μας δίνει τη δύναμη να εμπιστευόμαστε τις επιλογές και τις αποφάσεις που παίρνουμε

Μας βοηθά να προσαρμοζόμαστε στις αλλαγές πιο αποτελεσματικά και θετικά

Βελτιώνει την ικανότητά μας να αναγνωρίζουμε τα γεγονότα, τις διάφορες απόψεις και την παραπληροφόρηση

Πώς να βελτιώσετε τις δεξιότητες κριτικής σκέψης

Υπάρχουν πολλοί τρόποι για να βελτιώσετε την κριτική σκέψη



Εκπαιδεύστε τον εαυτό σας να σκέφτεται όλες τις περιπτώσεις



Επίγνωση της κατάστασης



Αναπτύξτε αποτελεσματική και αποδοτική σκέψη

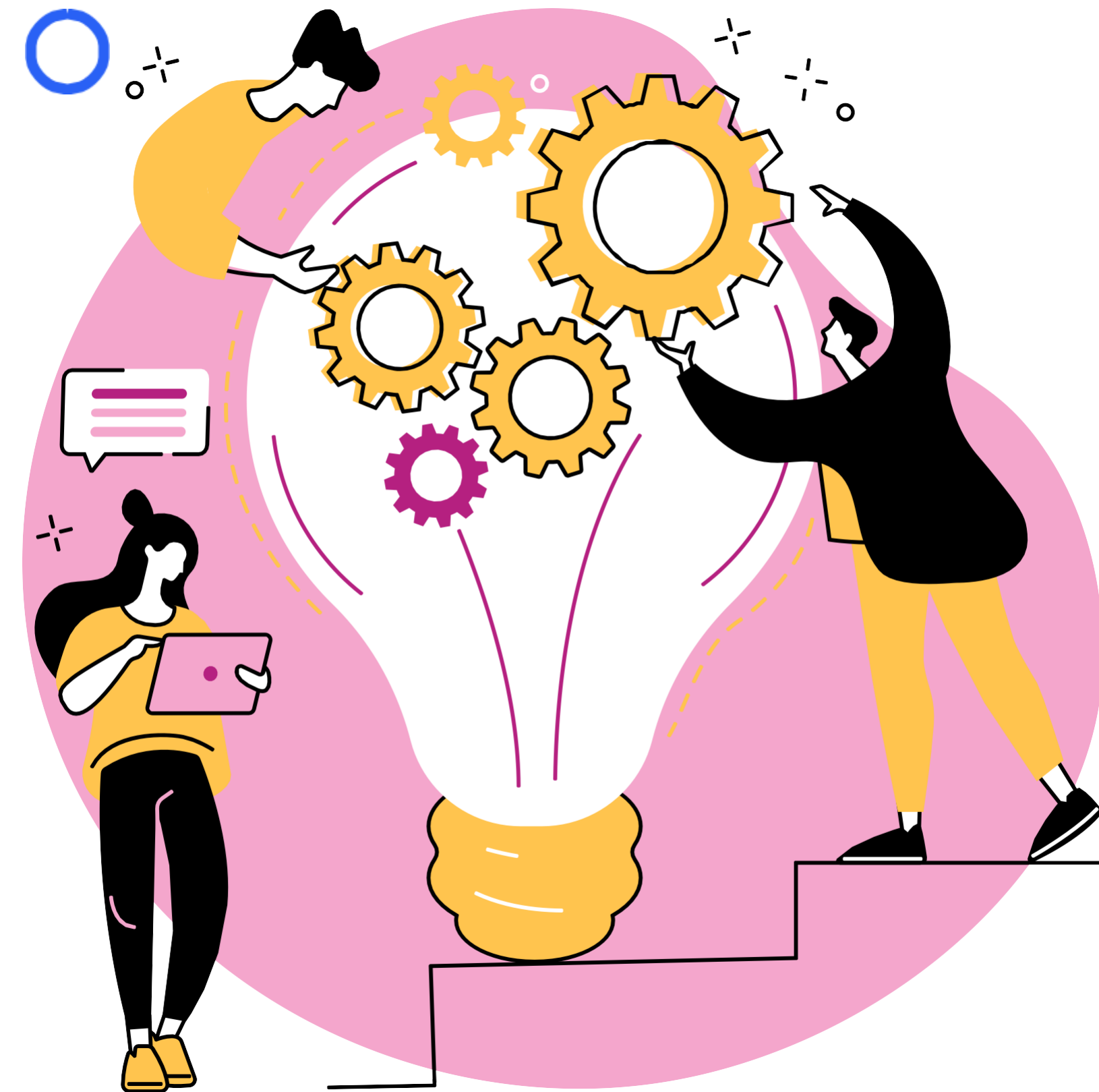


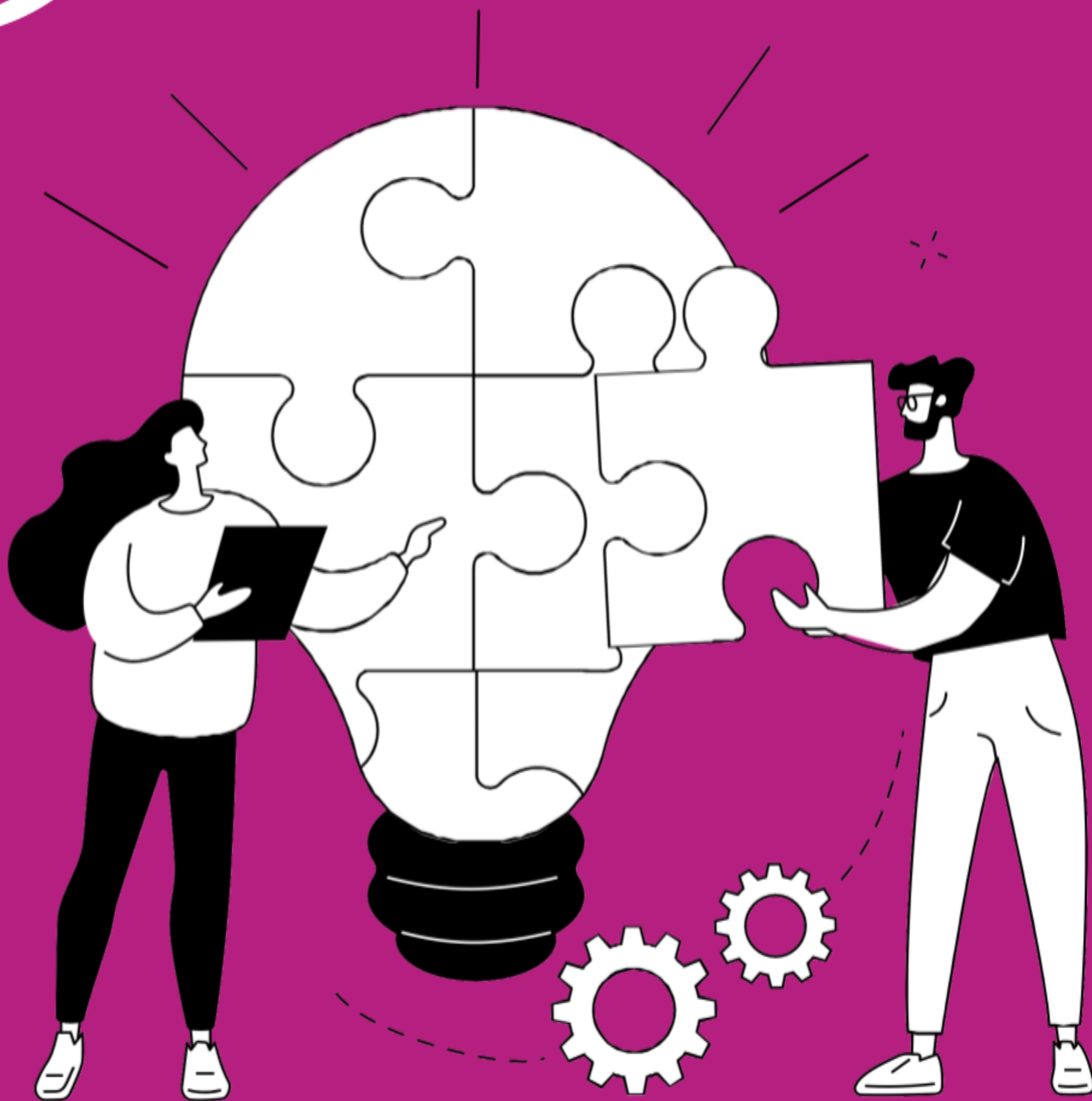
Ενεργητική ακρόαση

Παράδειγμα κριτικής σκέψης*

1. Αναλυτική σκέψη

Ικανότητα να αναλύετε καλά τις πληροφορίες, όπως η συλλογή πληροφοριών, δεδομένων, η ερμηνεία και η αξιολόγηση.





Παράδειγμα κριτικής σκέψης

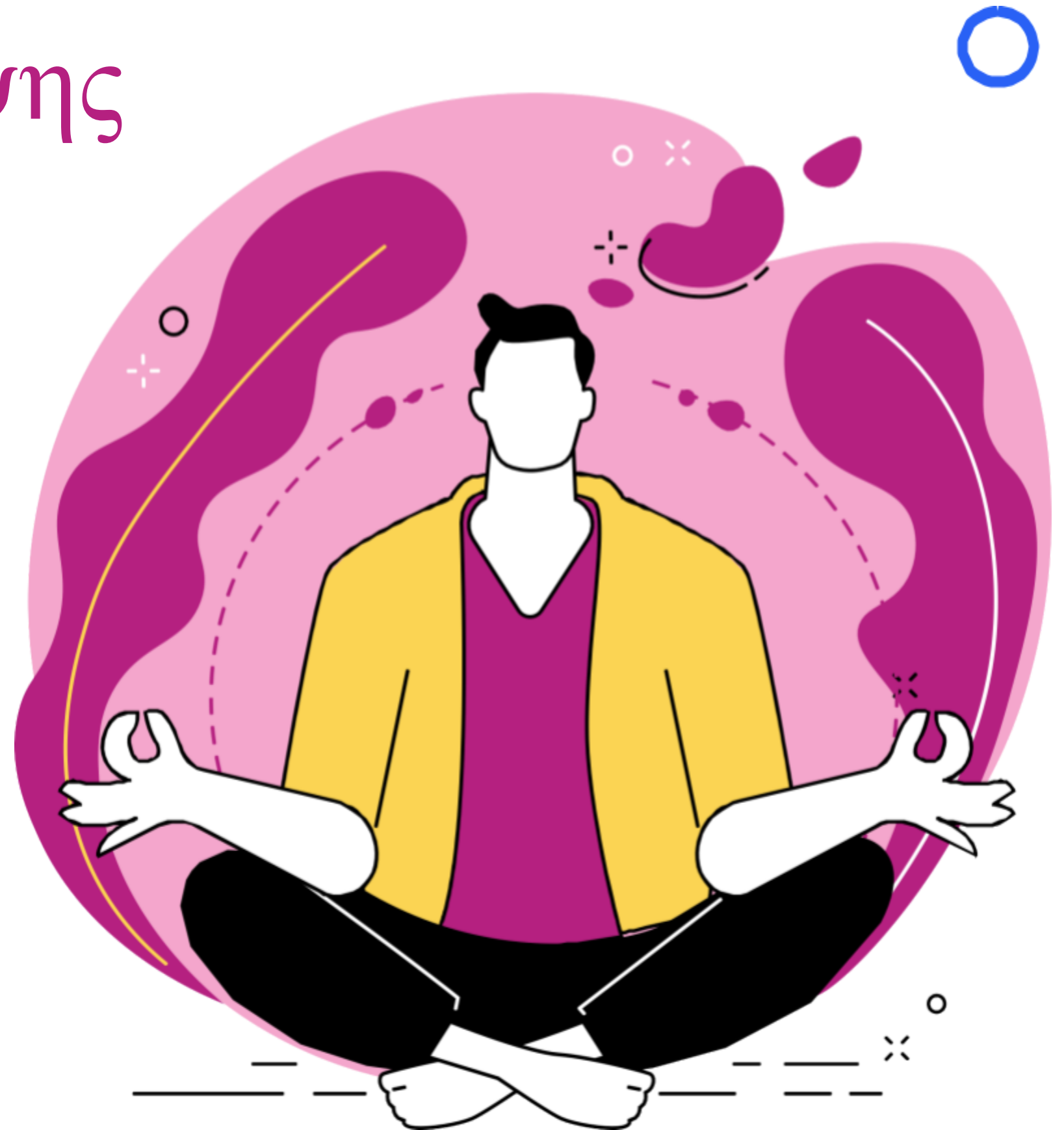
2. Επίλυση προβλημάτων

Επίλυση προβλημάτων μέσω της διεξαγωγής αναλύσεων και της παροχής αποτελεσματικών λύσεων.

Παράδειγμα κριτικής σκέψης

3. Ανοιχτός τρόπος σκέψης

Λαμβάνοντας υπόψη τις απόψεις των άλλων και τις δικές σας, ώστε να βελτιώσετε τις δεξιότητες κριτικής σκέψης στη διαδικασία λήψης αποφάσεων.





Παράδειγμα ικανότητας σκέψης κριτικής

4. Διαχείριση χρόνου

Σχεδιασμός για τη διαχείριση και την καλύτερη δυνατή αξιοποίηση του χρόνου για την εκτέλεση μιας δραστηριότητας.

Παράδειγμα κριτικής σκέψης



5. Καλή επικοινωνία

Η επικοινωνία είναι μια διαδικασία κριτικής σκέψης, συζήτησης, ανταλλαγής πληροφοριών με άλλα άτομα για να δείξει κανείς την κριτική σκέψη.



ΚΡΙΤΙΚΗ ΣΚΕΨΗ

• Η σωκρατική μέθοδος αποτελεί μία από τις πιο αναγνωρισμένες μορφές ανάπτυξης της κριτικής σκέψης.

Η διατύπωση ερωτήσεων απαιτεί εκτεταμένη εμπειρία από την πλευρά εκείνων που τις θέτουν.



- a. Ενεργητική ανάγνωση
- b. Ιδέες γραφής / δημιουργική γραφή
- c. Χρήση πλατφορμών που διευκολύνουν την ενεργό μάθηση
- d. Ανταλλαγή ιδεών
- e. Brainstorming με εναλλαγή ρόλων
- f. Νοητικοί χάρτες
- g. Παιχνίδια για την εξάσκηση του πνεύματος παρατήρησης
- h. Απλοποίηση – αναγνώριση των κύριων στοιχείων /
- i. Αντίστροφη αξιολόγηση – κοιτάζοντας προς την αντίθετη κατεύθυνση από την λύση του προβλήματος
- j. Μέθοδος μελέτης περίπτωσης
- k. Ημερολόγιο αναστοχασμού
- l. Ανάλυση SWOT
- m. Χρήση πλατφορμών που διευκολύνουν την ενεργή μάθηση
- n. Μέθοδος μάθησης σε μικρές ομάδες (μικρομάθηση)
- o. Σωκρατική μέθοδος*



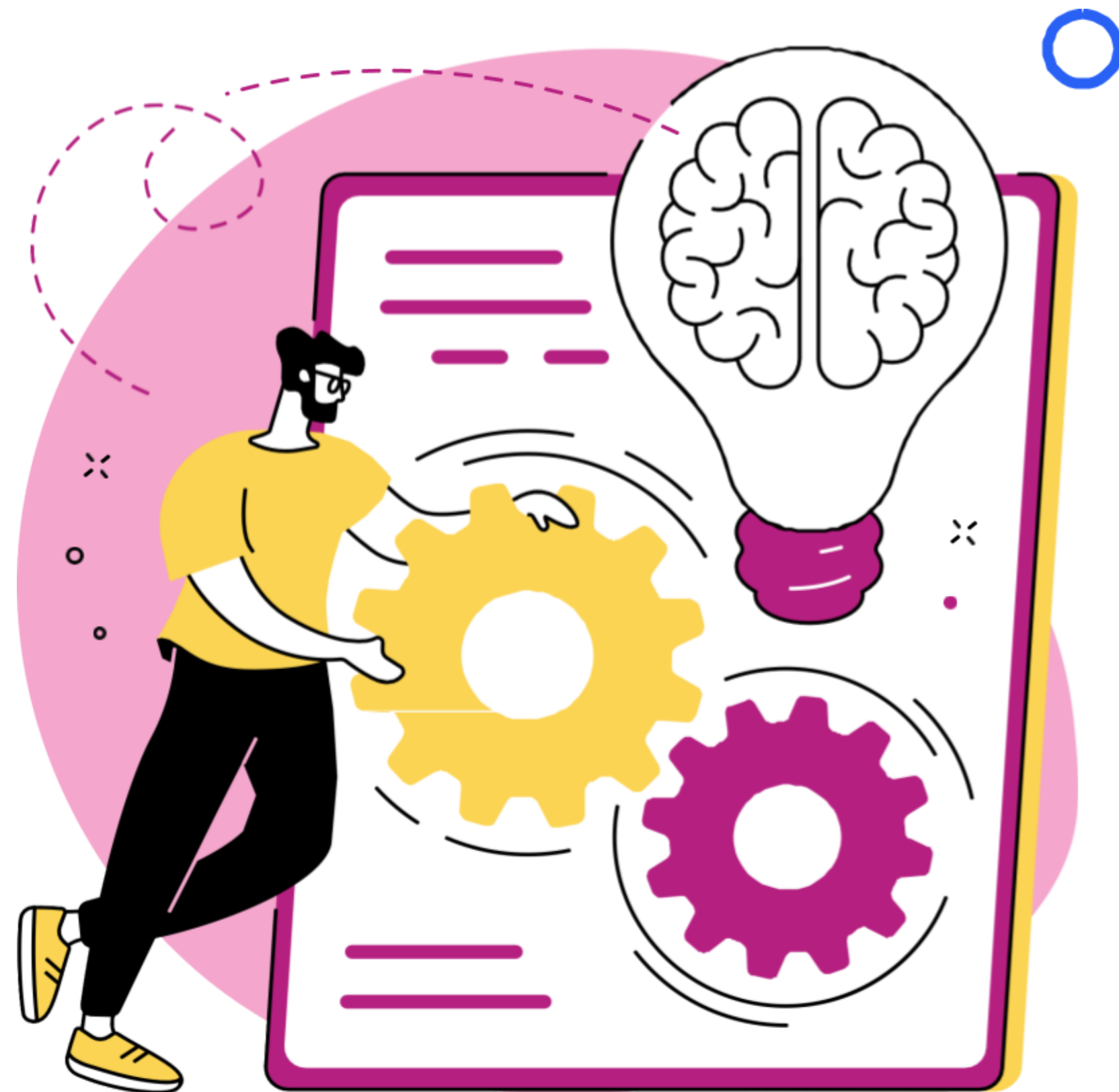
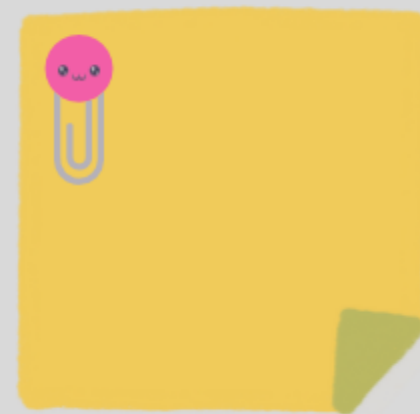
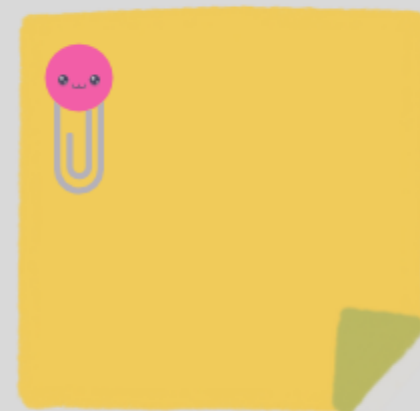
Ομαδική εργασία: Διλήμματα στην οικογένεια ή στον χώρο εργασίας

ΕΠΙΛΕΞΕ

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ



ΕΡΓΑΣΙΑ



5

Αυτοέλεγχος και ενθάρρυνση από τους συναδέλφους

«Τι θα κάνετε διαφορετικά
στο σπίτι ή στη δουλειά την
επόμενη φορά;»

Learning goal:
Where are we?

	I totally understand and can even teach a friend!
	I understand and can do it by myself!
	I am starting to understand and can do it with help
	I don't understand yet. Lets keep trying!





Σύνοψη και ανακεφαλαίωση

Τα έξι καπέλα σκέψης

Μια σειρά μεθόδων που χρησιμοποιούν «καπέλα σκέψης» για κριτική σκέψη μπορεί να περιλαμβάνει την εφαρμογή διαφορετικών προοπτικών (που χαρακτηρίζονται από τα χρωματιστά καπέλα) σε μια οικογενειακή δραστηριότητα για την ανάλυση, την επίλυση προβλημάτων ή τη λήψη αποφάσεων.

Πρόβλημα κριτικής σκέψης: Η οικογένειά σας σχεδιάζει καλοκαιρινές διακοπές στη Ρουμανία.

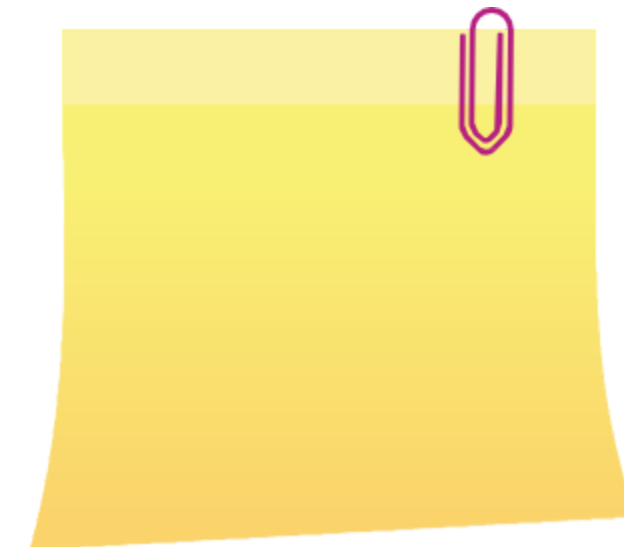


6 Παιχνίδι με τα καπέλα σκέψης:

1. *Λευκό καπέλο* (Γεγονότα και πληροφορίες): Ερευνήστε πιθανούς προορισμούς διακοπών στη Ρουμανία (π.χ. Suceava, Brasov, Transylvania), συμπεριλαμβανομένων των εξόδων, του χρόνου ταξιδιού, των καταλυμάτων, των αξιοθέατων και οποιονδήποτε σχετικών τοπικών πληροφοριών.
2. *Κόκκινο Καπέλο* (Συναισθήματα & Εмоции): Συζητήστε τι ελπίζει να αποκομίσει κάθε μέλος της οικογένειας από τις διακοπές (χαλάρωση, περιπέτεια, πολιτιστικές εμπειρίες κ.λπ.).
3. *Μαύρο Καπέλο* (Προσοχή & Κίνδυνοι): Εξετάστε τα πιθανά μειονεκτήματα κάθε προορισμού (π.χ. γλωσσικό εμπόδιο, χρόνος ταξιδιού, κόστος διαμονής, πιθανά θέματα ασφάλειας, καιρικές συνθήκες).
4. *Κίτρινο καπέλο* (θετικά στοιχεία και οφέλη): Επισημάνετε τα θετικά στοιχεία κάθε τοποθεσίας (π.χ. φυσική ομορφιά, ιστορικά μνημεία, προσιτές καταλύματα, πολιτιστικές εμπειρίες, δραστηριότητες για όλη την οικογένεια).
5. *Πράσινο καπέλο* (δημιουργικότητα και ιδέες): Σκεφτείτε εναλλακτικές ιδέες για διακοπές, όπως εξερεύνηση λιγότερο γνωστών ρουμανικών πόλεων, πεζοπορία στα βουνά ή συμμετοχή σε μαθήματα μαγειρικής.
6. *Μπλε καπέλο* (διαδικασία και σκέψη): Συνοψίστε τη συζήτηση, λάβετε μια απόφαση για τον καλύτερο προορισμό διακοπών με βάση όλες τις πληροφορίες και τα συναισθήματα που έχετε λάβει υπόψη και σχεδιάστε τις λεπτομέρειες (ημερομηνίες ταξιδιού, καταλύματα, δραστηριότητες).



Πώς νιώσατε
σήμερα;



Σας ευχαριστώ!



Co-funded by
the European Union